ПРОГРАММА
Научно-практическая конференция
эндокринологов Сибирского Федерального округа
«Актуальные вопросы эндокринологии и диабетологии. Весенняя сессия»
08 апреля 2026 года
г. Томск

Место проведения: г. Томск, ул. Советская, 45, Дом Ученых

Научный организатор конференции:
Саприна Татьяна Владимировна – профессор кафедры факультетской терапии с курсами эндокринологии и клинической фармакологии, заведующая эндокринологической клиникой ФГБОУ ВО СибГМУ Минздрава России, д.м.н., г. Томск

Цели конференции:
Ознакомить участников с последними изменениями в клинических рекомендациях, новыми методами диагностики и лечения эндокринных заболеваний.
Отработать алгоритмы диагностики, маршрутизации пациентов и персонализированного подбора терапии, включая ведение пациентов с редкими заболеваниями.
Повысить компетенции врачей смежных специальностей в вопросах ведения пациентов с эндокринной патологией, а также укрепить взаимодействие между специалистами.

Ожидаемый **результат** конференции:
Участники получат готовые алгоритмы и схемы лечения, основанные на актуальных клинических рекомендациях, что приведет к унификации и повышению качества медицинской помощи в регионе.
За счет разбора сложных клинических случаев и редких патологий врачи повысят точность диагностики на ранних этапах.
Будет достигнуто четкое понимание взаимодействия между эндокринологами, кардиологами, и другими специалистами, что сократит сроки обследования и лечения пациентов со сложными сочетанными патологиями.

09:00-09:30 Регистрация участников

09:30-09:40 *10 мин*	Открытие конференции. Приветственное слово **Саприна Татьяна Владимировна** – профессор кафедры факультетской терапии с курсами эндокринологии и клинической фармакологии, заведующая эндокринологической клиникой ФГБОУ ВО СибГМУ Минздрава России, д.м.н., г. Томск **Ворожцова Ирина Николаевна** – профессор кафедры факультетской терапии с курсами эндокринологии и клинической фармакологии ФГБОУ ВО СибГМУ Минздрава России, д.м.н., г. Томск
Симпозиум 1 **«Коморбидный пациент – реалии современной медицины»** Модератор: **Павленко Ольга Алексеевна** – профессор кафедры факультетской терапии с курсами эндокринологии и клинической фармакологии ФГБОУ ВО СибГМУ Минздрава России, врач-эндокринолог, врач-гастроэнтеролог, д.м.н., профессор, г. Томск	
09:40-10:00 *20 мин*	«Инсулинотерапия в фокусе инноваций: адаптация к потребностям пациента» **Саприна Татьяна Владимировна** – профессор кафедры факультетской терапии с курсами эндокринологии и клинической фармакологии, заведующая

	эндокринологической клиникой ФГБОУ ВО СибГМУ Минздрава России, д.м.н., г. Томск *В докладе будут рассмотрены инновационные разработки в области аналогов инсулина, а также технологические прорывы в способах введения и алгоритмы замкнутого цикла. Особое внимание уделяется обзору современных решений, позволяющих адаптировать схему терапии под образ жизни, пищевые привычки и психологические особенности конкретного пациента.*
10:00-10:20 *20 мин*	«Метаболически ассоциированная жировая болезнь печени: осознание системности болезни и практика ведения пациента» **Белобородова Екатерина Витальевна** – профессор кафедры госпитальной терапии с курсом реабилитации, физиотерапии и спортивной медицины ФГБОУ ВО СибГМУ Минздрава России, д.м.н., г. Томск *Доклад посвящен современному взгляду на метаболически ассоциированную жировую болезнь печени (МАЖБП). Рассматривается связь МАЖБП с сахарным диабетом 2 типа, ожирением, сердечно-сосудистыми заболеваниями и хронической болезнью почек. Особое внимание уделяется практическим алгоритмам ведения пациентов: стратегиям скрининга, неинвазивной диагностике фиброза, дифференцированным подходам к терапии.*
10:20-10:40 *20 мин*	«Современная и своевременная инсулинотерапия. Какая она?» **Суплотова Людмила Александровна** – заведующий курсом эндокринологии кафедры терапии института клинической медицины ФГБОУ ВО Тюменский ГМУ Минздрава России, Заслуженный врач России, Заслуженный деятель науки России, д.м.н., профессор, г. Тюмень *Доклад при поддержке ООО «Новонордиск». Баллы НМО не начисляются.*
10:40-11:00 *20 мин*	«Комбинированная гиполипидемическая терапия: снижение сердечно-сосудистых рисков» **Саприна Татьяна Владимировна** – профессор кафедры факультетской терапии с курсами эндокринологии и клинической фармакологии, заведующая эндокринологической клиникой ФГБОУ ВО СибГМУ Минздрава России, д.м.н., г. Томск *Доклад посвящен анализу современных возможностей комбинированной гиполипидемической терапии как ключевого инструмента в снижении остаточного сердечно-сосудистого риска. Особое внимание уделяется месту ингибиторов PCSK9 в схемах тройной терапии, а также подходам к лечению пациентов с непереносимостью статинов и семейной гиперхолестеринемией.*
11:00-11:20 *20 мин*	«Ингибиторы НГЛТ-2: расширение возможностей» **Рымар Оксана Дмитриевна** – главный научный сотрудник с возложением обязанностей заведующего лабораторией клинико-популяционных и профилактических исследований терапевтических и эндокринных заболеваний НИИТПМ – филиал ИЦиГ СО РАН, д.м.н., профессор, г. Новосибирск *Доклад при поддержке ООО «Астеллас». Баллы НМО не начисляются.*

11:20-11:40 *20 мин*	«Дефицит витамина Д при эндокринных заболеваниях: скрининг, профилактика, лечение» **Климонтов Вадим Валерьевич** – заместитель руководителя филиала по научной работе, руководитель лаборатории эндокринологии НИИКЭЛ – филиал ИЦиГ СО РАН, д.м.н., профессор РАН, г. Новосибирск *В докладе рассматривается патофизиологическая роль недостаточности витамина D в развитии и прогрессировании сахарного диабета 2 типа, ожирения, патологий щитовидной и паращитовидных желез, а также остеопороза. Будут представлены современные алгоритмы скрининга, дифференцированные подходы к профилактике и лечению дефицита.*
11:40-12:00 *20 мин*	«Особенности заместительной терапии левотироксином у пациентов после тиреоидэктомии» **Рымар Оксана Дмитриевна** – главный научный сотрудник с возложением обязанностей заведующего лабораторией клинико-популяционных и профилактических исследований терапевтических и эндокринных заболеваний НИИТПМ – филиал ИЦиГ СО РАН, д.м.н., профессор, г. Новосибирск *Доклад посвящен ведению пациентов после тотальной тиреоидэктомии, которые находятся в состоянии пожизненной зависимости от экзогенного левотироксина. Рассматриваются особенности достижения эутиреоза в отсутствие собственной продукции тиреоидных гормонов: сложности подбора стартовой дозы, критерии адекватности заместительной терапии, а также типичные ошибки ведения.*
12:00-12.20 *20 мин*	«Деинтенсификация базис-болюсной инсулинотерапии у больных сахарным диабетом 2 типа: Когда? Кому? И как?» **Климонтов Вадим Валерьевич** – заместитель руководителя филиала по научной работе, руководитель лаборатории эндокринологии НИИКЭЛ – филиал ИЦиГ СО РАН, д.м.н., профессор РАН, г. Новосибирск *Доклад посвящен актуальной стратегии деинтенсификации базис-болюсной инсулинотерапии у пациентов с сахарным диабетом 2 типа. Рассматриваются клинические сценарии, при которых возможно и целесообразно снижение интенсивности терапии: достижение стойкой компенсации, появление остаточной секреции инсулина на фоне современных сахароснижающих препаратов, высокий риск гипогликемий, пожилой возраст пациента или снижение приверженности лечению.*
12:20-12:50 *30 мин*	Перерыв
Симпозиум 2 **«Смена парадигмы в диагностике и управлении сахарным диабетом»** Модератор: **Латыпова Венера Насхатовна** – доцент кафедры факультетской терапии с курсами эндокринологии и клинической фармакологии, к.м.н., г. Томск	
12:50-13:10 *20 мин*	«Контроль артериальной гипертензии у коморбидных пациентов: персонализированные стратегии и клинические алгоритмы» **Фальковская Алла Юрьевна** – врач-кардиолог, заведующая отделением артериальных гипертоний ФГБНУ «Томский НИМЦ РАН», д.м.н., г. Томск *Доклад посвящен контролю артериального давления у пациентов с сопутствующими патологиями. Рассматриваются клинические особенности ведения больных с*

	артериальной гипертензией в сочетании с сахарным диабетом 2 типа, ожирением, хронической болезнью почек и метаболическим синдромом. Будут представлены персонализированные стратегии выбора антигипертензивной терапии.
13:10-13:30 *20 мин*	«Предиабет: не «почти диабет», а критическая точка кардиометаболического риска. Стратегии ремиссии как первичная профилактика сердечно-сосудистых катастроф» **Саприна Татьяна Владимировна** – профессор кафедры факультетской терапии с курсами эндокринологии и клинической фармакологии, заведующая эндокринологической клиникой ФГБОУ ВО СибГМУ Минздрава России, д.м.н., г. Томск *В докладе рассматриваются патофизиологические механизмы, объединяющие нарушение углеводного обмена с эндотелиальной дисфункцией, субклиническим воспалением и ранним атеротромбозом. Особое внимание уделяется немедикаментозным и медикаментозным подходам первичной профилактики инфарктов, инсультов и сердечно-сосудистой смертности.*
13:30-13:50 *20 мин*	«Скрининг и мониторинг доклинических стадий СД1: от теории к практическому внедрению» **Филиппова Татьяна Александровна** – врач-детский эндокринолог, доцент кафедры педиатрии с курсом эндокринологии ФГБОУ ВО СибГМУ Минздрава России, главный внештатный специалист детский эндокринолог Департамента здравоохранения Томской области, к.м.н., г. Томск *Доклад при поддержке АО «Санофи Россия». Баллы НМО не начисляются.*
13:50-14:10 *20 мин*	«Комбинированная инсулинотерапия – шаг к физиологичному контролю гликемии» **Саприна Татьяна Владимировна** – профессор кафедры факультетской терапии с курсами эндокринологии и клинической фармакологии, заведующая эндокринологической клиникой ФГБОУ ВО СибГМУ Минздрава России, д.м.н., г. Томск *В докладе рассматриваются преимущества использования готовых смесей и комбинаций базального инсулина с прандиальными аналогами в воспроизведении естественного ритма секреции инсулина. Будут представлены клинические сценарии, в которых комбинированная терапия позволяет достичь оптимального гликемического контроля.*
Симпозиум 3 **«Мы видим то, что хорошо знаем. Практическая эндокринология»** Модератор: **Саприна Татьяна Владимировна** – профессор кафедры факультетской терапии с курсами эндокринологии и клинической фармакологии, заведующая эндокринологической клиникой ФГБОУ ВО СибГМУ Минздрава России, д.м.н., г. Томск	
14:10-14:30 *20 мин*	«Подводные камни» и ориентиры в медикаментозной терапии гипопаратиреоза. Серия клинических случаев» **Чубакова Ксения Андреевна** – врач-эндокринолог эндокринологической клиники ФГБОУ ВО СибГМУ Минздрава России, ассистент Научно-образовательной лаборатории «Живая лаборатория популяционных исследований» ФГБОУ ВО СибГМУ Минздрава России, г. Томск *Доклад посвящен сложностям медикаментозного ведения пациентов с гипопаратиреозом. На серии реальных клинических случаев будут разобраны*

	типичные «подводные камни» терапии. Также будут предложены практические ориентиры по мониторингу и коррекции лечения.
14:30-14:50 20 мин	«На глазах, но не по глазам. Клинический случай поздней диагностики кортикостеромы надпочечника» **Милованова Татьяна Анатольевна** – врач-эндокринолог ОГАУЗ «ТОКБ», к.м.н., г. Томск *В докладе представлен анализ клинического случая, демонстрирующего характерные трудности своевременной диагностики. На примере данного клинического случая будут разобраны ключевые «красные флаги», которые должны насторожить врача в отношении эндогенного гиперкортицизма, этапы дифференциальной диагностики, а также роль инструментальных методов в визуализации опухоли.*
14:50-15:10 20 мин	«Когда действовать необходимо быстро! АКТГ-эктопированный синдром. Опухоль тимуса» **Мусина Надежда Нурлановна** – врач-эндокринолог эндокринологической клиники ФГБОУ ВО СибГМУ Минздрава России, к.м.н., г. Томск *Доклад при поддержке ООО «Эбботт Лэбораториз». Баллы НМО не начисляются.*
15:10-15:30 20 мин	«Очень похоже, но не первичный гиперпаратиреоз. Гипокальциурическая гиперкальциемия» **Жаркова Дарья Андреевна** – врач-эндокринолог эндокринологической клиники ФГБОУ ВО СибГМУ Минздрава России, г. Томск *Доклад посвящен анализу клинического случая, демонстрирующего трудности дифференциальной диагностики между первичным гиперпаратиреозом и семейной гипокальциурической гиперкальциемией. На примере представленного наблюдения будут разобраны ключевые дифференциально-диагностические критерии, позволяющие заподозрить гипокальциурическую гиперкальциемию.*
15:30-15:50 20 мин	«Белково-энергетическая недостаточность при сахарном диабете 1 типа. Роль расстройств пищевого поведения» **Жуненко Екатерина Юрьевна** – врач-эндокринолог эндокринологической клиники ФГБОУ ВО СибГМУ Минздрава России, г. Томск *В докладе рассматривается клинический случай, иллюстрирующий сложную взаимосвязь между сахарным диабетом 1 типа, расстройствами пищевого поведения и развитием белково-энергетической недостаточности. Особое внимание уделяется феномену диабулимии – целенаправленного ограничения или пропуска инъекций инсулина с целью контроля веса.*
15:50-16:10 20 мин	«Роль железа в диабетогенном каскаде и метаболически ассоциированной болезни печени: новый взгляд» **Мусина Надежда Нурлановна** – врач-эндокринолог эндокринологической клиники ФГБОУ ВО СибГМУ Минздрава России, к.м.н., г. Томск *Соавторы:* **Жаркова Дарья Андреевна** – врач-эндокринолог эндокринологической клиники ФГБОУ ВО СибГМУ Минздрава России, г. Томск **Славкина Яна Сергеевна** – врач-эндокринолог эндокринологической клиники ФГБОУ ВО СибГМУ Минздрава России, г. Томск

	Доклад посвящен пересмотру традиционных представлений о роли железа в развитии сахарного диабета 2 типа и метаболически ассоциированной болезни печени. В лекции будут представлены новые данные о том, как нарушение гомеостаза железа (избыток и перераспределение) участвует в ключевых патогенетических звеньях.
16:10-16:30 20 мин	«СОАГС при СД 1: новые механизмы формирования у пациентов без избыточной массы тела. Фокус на диабетическую автономную нейропатию» **Энерт Анастасия Витальевна** – врач-эндокринолог, доцент кафедры факультетской терапии с курсами эндокринологии и клинической фармакологии ФГБОУ ВО СибГМУ Минздрава России, к.м.н., г. Томск *Соавторы:* **Саприна Татьяна Владимировна –** профессор кафедры факультетской терапии с курсами эндокринологии и клинической фармакологии, заведующая эндокринологической клиникой ФГБОУ ВО СибГМУ Минздрава России, д.м.н., г. Томск **Болотова Елизавета Владимировна** – врач-эндокринолог, аспирант кафедры факультетской терапии с курсами эндокринологии и клинической фармакологии ФГБОУ ВО СибГМУ Минздрава России, г. Томск *Доклад посвящен анализу патогенеза синдрома обструктивного апноэ сна у пациентов с сахарным диабетом 1 типа при отсутствии традиционных факторов риска, таких как ожирение. В фокусе внимания роль диабетической автономной нейропатии как ключевого, но часто недооцениваемого механизма формирования дыхательных нарушений во сне.*
16:30-16:40 20 мин	«Как объединить специалистов на земле и в небе. Программа «Врачи на борту» **Верба Ольга Юрьевна** – профессор кафедры авиационной и космической медицины ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, президент Ассоциации врачей авиационной медицины (АВАМ), сооснователь Программы «Врачи на борту», основатель сервиса поддержки пассажиров «Летать Здорово», д.м.н., г. Новосибирск *Доклад посвящен презентации и анализу уникальной российской программы «Врачи на борту». В центре внимания создание эффективной системы взаимодействия между авиационным экипажем и медицинскими специалистами, находящимися на борту, для оперативного реагирования на неотложные состояния во время полета. Будут рассмотрены ключевые аспекты функционирования программы.*
16:40-17:00 20 мин	Дискуссия

17:00 Закрытие конференции

Научный организатор конференции Саприна Т.В.