

## Вебинар «Практика работы медико-психологического сопровождения для повышения стрессоустойчивости персонала гражданской авиации»

Ассоциация врачей авиационной медицины анонсирует вебинар «Практика работы медико-психологического сопровождения для повышения стрессоустойчивости персонала гражданской авиации».

Дата проведения: 29.02.2024

Время: 10.00 (МСК)

Продолжительность: 2 часа

Формат: Онлайн-вебинар, платформа webinar.ru

Спикеры:

- Ревенко Н. Э., кандидат психологических наук, ведущий психолог ХЦОВД, филиал «Аэронавигация Дальнего Востока»
- Лейсман О. Ю., Врач–физиотерапевт, стаж 30 лет, высшая категория, филиал «Аэронавигация Дальнего Востока»

Программа вебинара:

10.00-10.05	Приветственное слово. Обсуждение плана вебинара Актуальность практической работы медико-психологического сопровождения для повышения стрессоустойчивости персонала гражданской авиации
10.05-10.10	Современные тенденции, новое поколение – новые подходы Современная среда, сегодня предъявляет все больше требований к молодым кадрам, их здоровью (физическому и психическому), развитию когнитивных функций, уровню профессиональной подготовки, стрессоустойчивости. Сегодня молодые кадры – это те, кто воспитывался в рыночных социально-экономических условиях, когда имел место формальный подход к усвоению знаний и культивировались эгоцентрические ценности. Учет этих обстоятельств стимулируют психологов подбирать новые методы при приеме на работу, модифицировать тесты психологического отбора, сопровождения и разрабатывать новые технологии, направленные на нивелирование человеческих ошибок.
10.10-10.15	Понятие стресса, профессиональных компетенций, стрессоустойчивости, способов преодоления стрессовых ситуаций
10.15.-10.20	Стресс и профессиональная деятельность Профессиональная стрессоустойчивость авиационных специалистов Системный подход
10.20-10.25	Обзор аппаратных методов
10.25-10.40	Пример практической работы Опыт практического применения в целях повышения стрессоустойчивости авиационного персонала Аппарат «ПОЛИМАГ-02» - предназначен для проведения общей и локальной магнитотерапии бегущим и неподвижным

	<p>импульсным низкоинтенсивным, низкочастотным магнитным полем.</p> <p>Применяется для центрального воздействия на область головного мозга при лечении: острого нарушения мозгового кровообращения и последствий; головной боли различной этиологии,; профилактики болезни Паркинсона; расстройства сна, тревожно-депрессивных расстройств. последствий</p>
10.40-11.00	<p>Перспективы развития.</p> <p>Для обеспечения качественного медико-психологического сопровождения авиационных специалистов, повышения надежности их профессиональной деятельности и профессионального долголетия требуется: развитие различных психологических, психофизиологических и когнитивных качеств персонала. Полученные результаты, проанализированный опыт применения аппаратных комплексов в МВД, МЧС, ВС РФ, РЖД, атомных станций мотивировали нас продолжить работу и искать методы направленные еще и на развитие когнитивных функций при помощи аппаратных методов, в частности прибора аудио-визуальной стимуляции «VOYAGER XL»</p> <p>Анализ опыта использования программно-аппаратных средств и технологий в практике медико-психологической подготовки персонала показывает, что их эффективность сильнее проявляется тогда, когда учитываются еще и методические принципы их применения: предметности, реалистичности, адекватности ожиданий, дополнительности.</p>
11.00-12.00	<p>Дискуссия, ответы на вопросы</p>

В рамках вебинара будет выделено время на дискуссию. **Желающим принять участие в дискуссии на данную тему просим заранее прислать вопросы (не позднее 27.02) на почту [org@avam-avia.ru](mailto:org@avam-avia.ru).**

**Для участия — обязательная предварительная регистрация участников (количество мест ограничено), по ссылке: <https://my.mts-link.ru/j/71110387/1354101170>**

Стоимость участия составляет 600 руб. (ОПЛАТА НА ПЛАТФОРМЕ ПРИ РЕГИСТРАЦИИ), для членов АВАМ - 200 руб. (ОПЛАТА НА САЙТЕ), для специалистов Госкорпорации по ОрВД – участие бесплатное (регистрация так же обязательна, пропускается пункт оплаты).

Руководитель программного комитета  
 Президент АВАМ, д.м.н.  
 Верба Ольга Юрьевна