

Психологическое сопровождение авиационных специалистов с Гипертонической болезнью.

Филиал «Аэронавигация Центральной Сибири»

ФГУП «Госкорпорация по ОрВД»

Е.В. ХОНДОШКО, медицинский психолог влэк



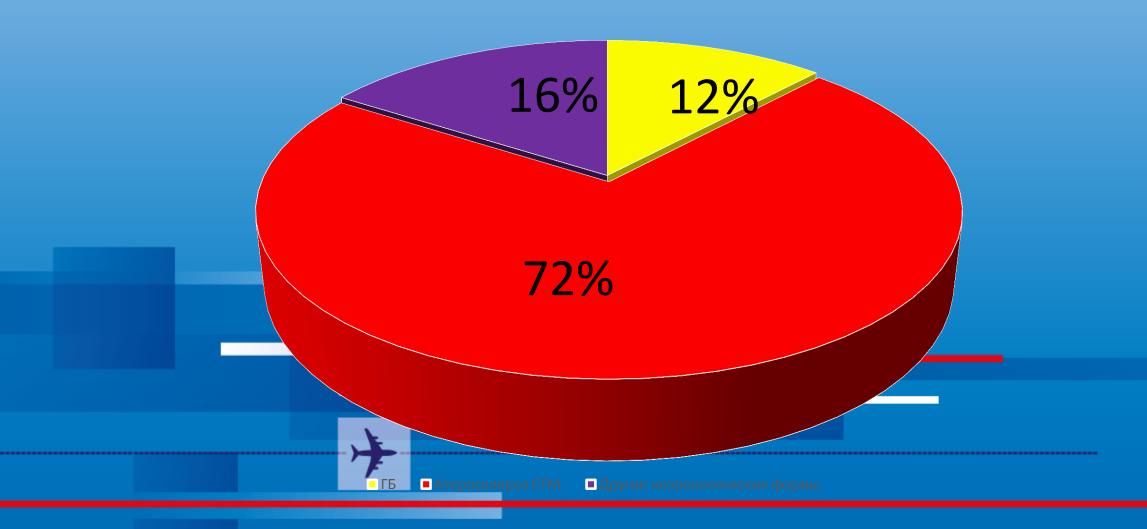
МОСКВА, 2019 год

#### Актуальность

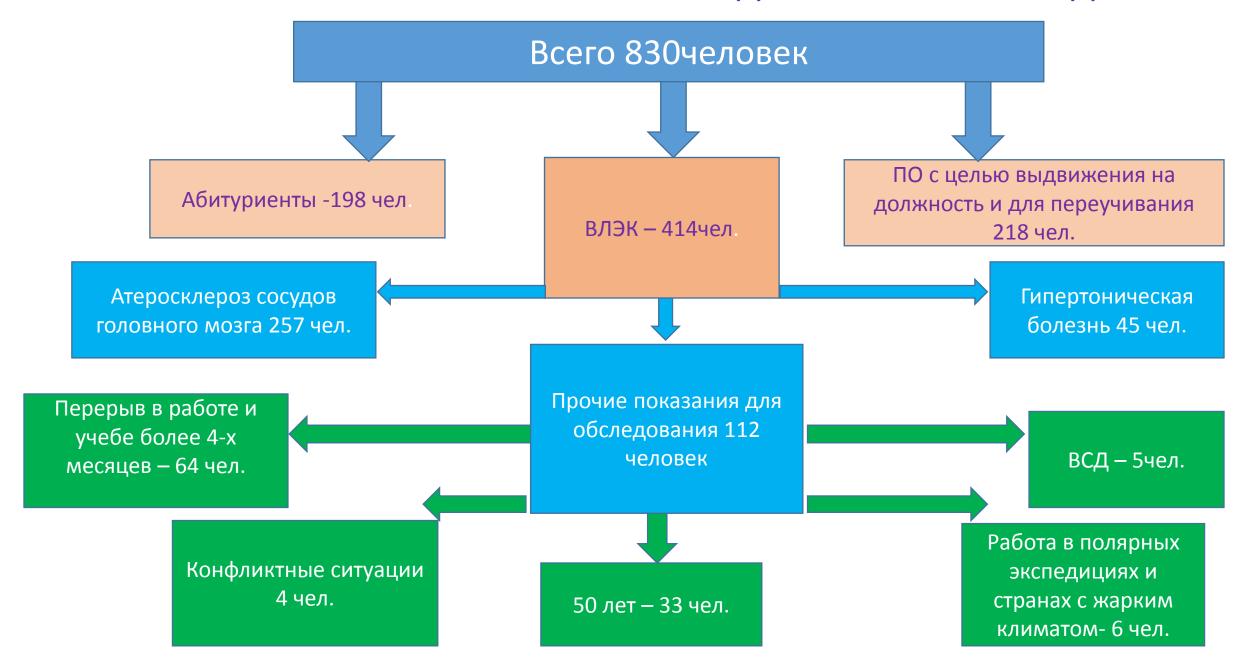
- 1. Гипертоническая болезнь имеет высокий удельный вес среди сердечно-сосудистых заболеваний.
- 2. Гипертоническая болезнь составляет одну из ведущих проблем современной медицины. Частым осложнение гипертонической болезни являются гипертонические кризы, отмечающиеся у 20-34% пациентов и возникающие на всех стадиях заболевания.
- 3. Для повышения эффективности лечения пациентов с ГБ необходимо изучение у них «психологической составляющей», более широкое внедрение в практику психологического сопровождения авиационных

специалистов.

Показатели психологического обследования по медицинским показаниям (за период с2014 по 2018гг)



#### Показатели психологического обследования за 2018 год



#### Выборка исследования

- Состоит из 60 человек, которые были поделены на 2 группы:
- І группа авиаспециалисты с ГБ (30 человек);
- **II** группа контрольная (здоровые 30 человек);
- Все являются жителями Красноярска;
- В І группе: состоят в браке 23 (70%) мужчины, не состоят 7 (30%);
- **Во II группе: состоят в браке18** (60%) мужчин, не состоят 12 (40%).

#### Выборка исследования

#### Критерии включения

- Жители города Красноярска;
- Мужчины;
- Возраст от 31 до 60 лет;
- Имеющие средне-специальное и высшее образование;
- Авиаспециалисты с ГБ Іст. и ІІст. ;
- Без осложнений;
- Не имеющие инвалидность.

#### Критерии исключения

- Жители других городов;
- Женщины;
- Возраст до 31 года и после 60 лет;
- Без образования;
- Пациенты с ГБ III ст.;
- Наличие осложнений;
- Имеющие инвалидность.

## Условия участия авиаспециалистов в исследовании:

- •Конфиденциальность;
- •Анонимность;
- •Добровольность.

## Методы и методики исследования

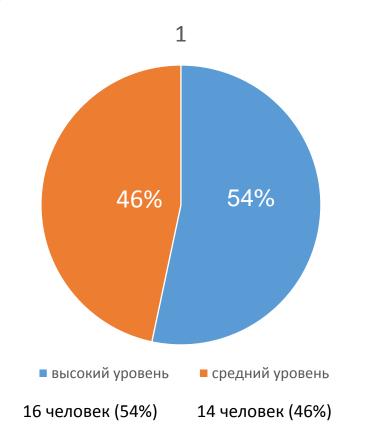
- 1. Теоретический анализ медико-психолого-педагогических исследований в области психологического сопровождения пациентов с ГБ.
- 2. Методы сбора эмпирических данных (наблюдение; анкетирование; интервьюирование; тестирование с применением методик: «Определение уровня тревожности Ч.Д. Спилбергера, Ю.Л. Ханина»; «Дифференциальные шкалы эмоций методика К. Изарда»; «Дифференциальная диагностика депрессивных состояний В.А. Жмурова»).
- 3. Сравнительный анализ данных полученных в результате исследования.

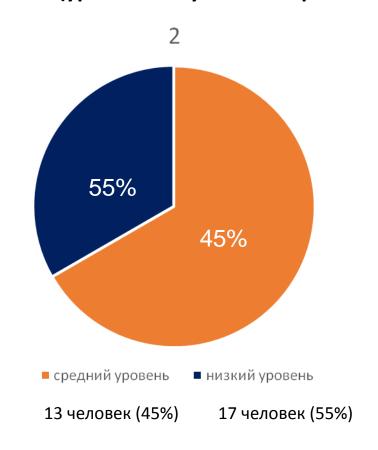


Результаты исследования по методике определения уровня тревожности Ч.Д Спилбергера, Ю.Л.Ханина

#### **І группа** (уровень ситуативной тревожности)

#### **II группа** (уровень ситуативной тревожности)

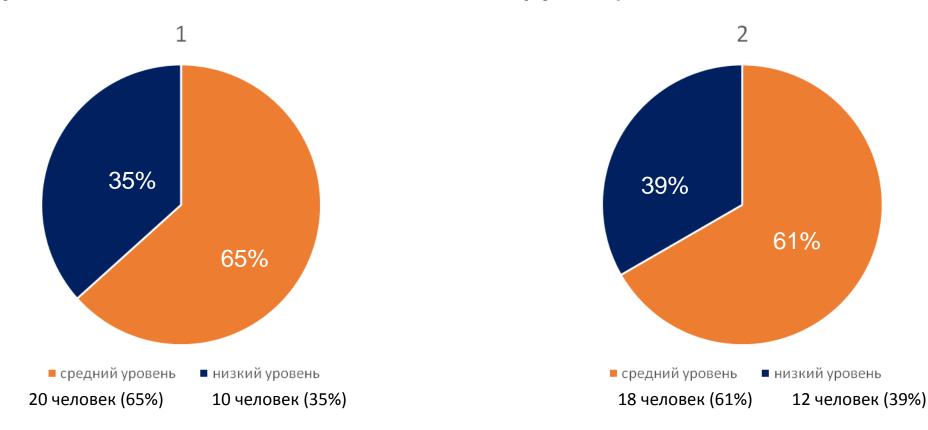




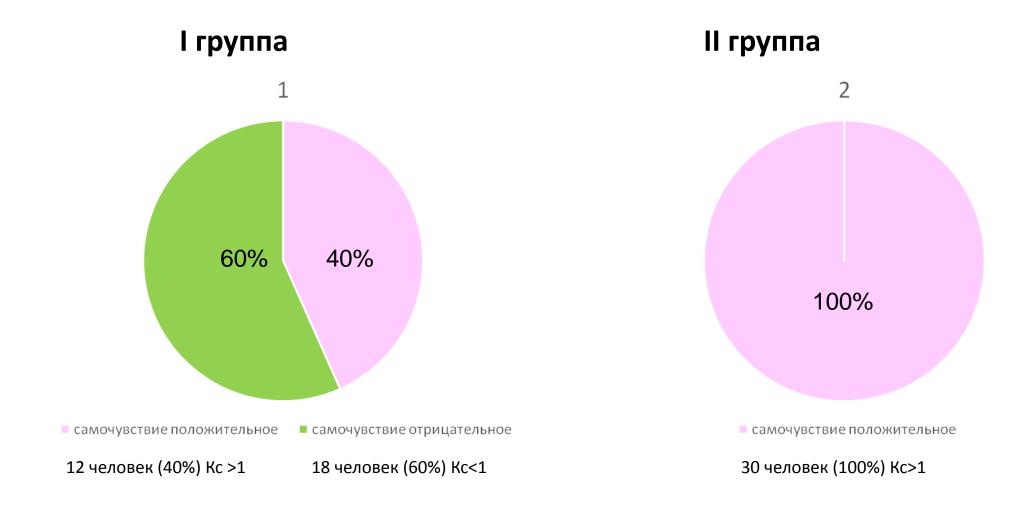
Результаты исследования по методике определения уровня тревожности Ч.Д Спилбергера, Ю.Л.Ханина

#### **І группа** (уровень личностной тревожности)

#### II группа (уровень личностной тревожности)



#### Результаты исследования эмоционального самочувствия по методике К. Изарда «Дифференциальные шкалы эмоций»

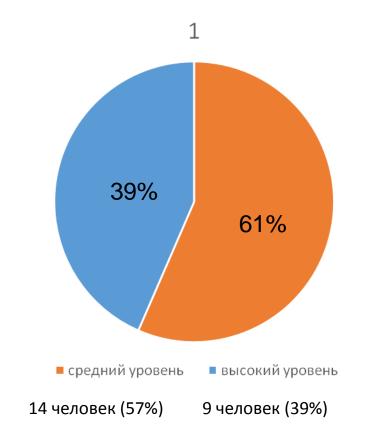


## Результаты исследования депрессивных состояний по методике В.А. Жмурова



Результаты исследования по методике определения уровня тревожности Ч.Д Спилбергера, Ю.Л.Ханина

#### I группа (женатые мужчины)



#### I группа (неженатые мужчины)

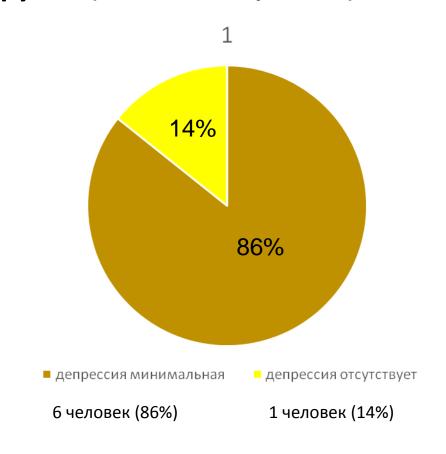


#### Результаты исследования эмоционального самочувствия по методике К. Изарда «Дифференциальные шкалы эмоций»



## Результаты исследования депрессивных состояний по методике В.А. Жмурова

#### I группа (неженатые мужчины)



#### I группа (женатые мужчины)

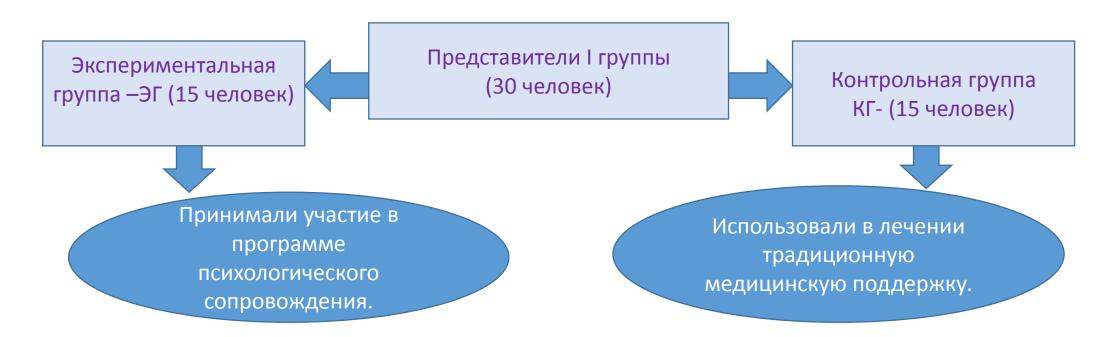


• Гипотеза исследования: психологическое сопровождение авиационных специалистов с гипертонической болезнью позволит улучшить их психологическое функционирование и психоэмоциональное состояние.



#### Программа психологического сопровождения

- Структура занятий: программа сопровождение состояла из 9 занятий, которые проводились с частотой три раза в неделю, с использованием системы домашних заданий.
- В программе психологического сопровождения принимали участие:



Данная программа была отнесена ними к программе психологического сопровождения, поскольку включала в себя информационную составляющую о ГБ и работу с психоэмоциональным состоянием авиационных специалистов.

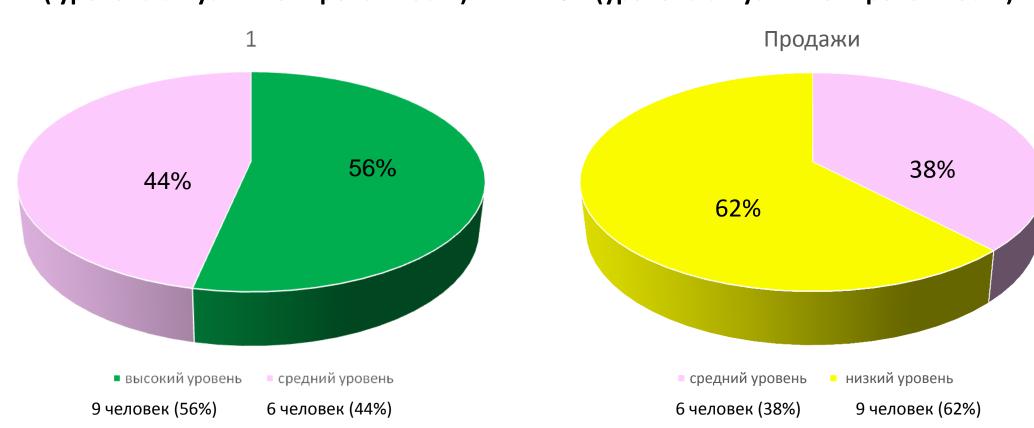
• Каждое занятие продолжительностью от 1ч.30мин. до 1ч.40мин состояло из трех направлений рациональной психотерапии (информационный блок), комплекса физических упражнений («управления мышечным тонусом) и музыкотерапии.

#### Анализ эффективности предлагаемой программы.

Определения уровня тревожности по методики Ч.Д Спилбергера, Ю.Л.Ханина



#### ЭГ (уровень ситуативной тревожности)

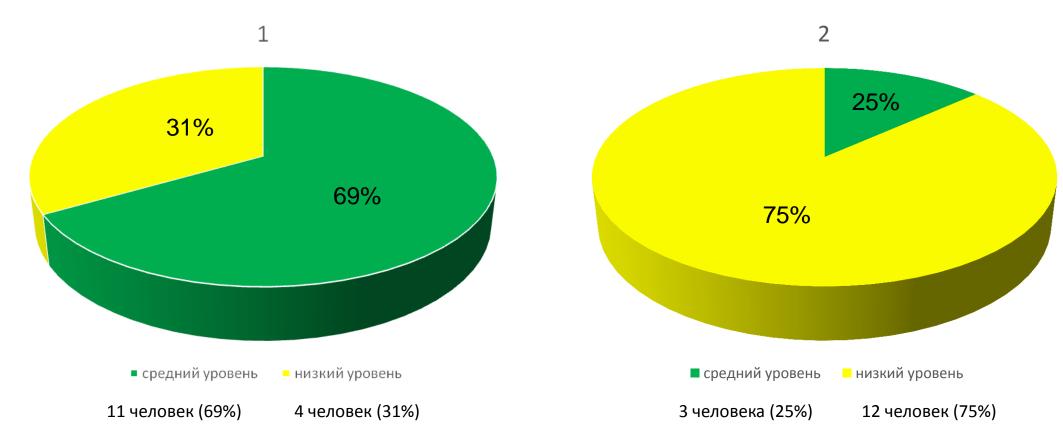


#### Анализ эффективности предлагаемой программы.

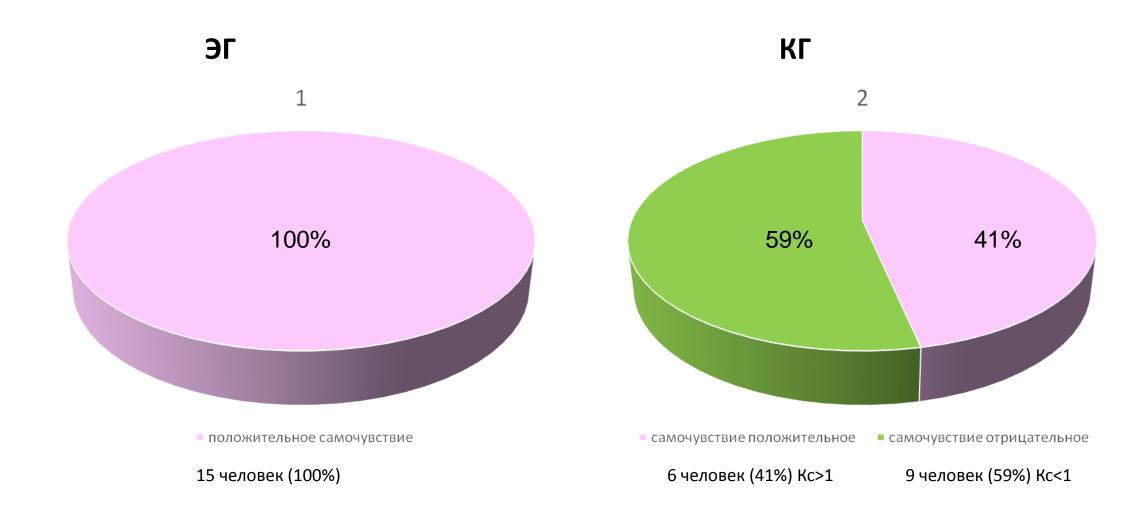
Определения уровня тревожности по методики Ч.Д Спилбергера, Ю.Л.Ханина

#### КГ (уровень личностной тревожности)

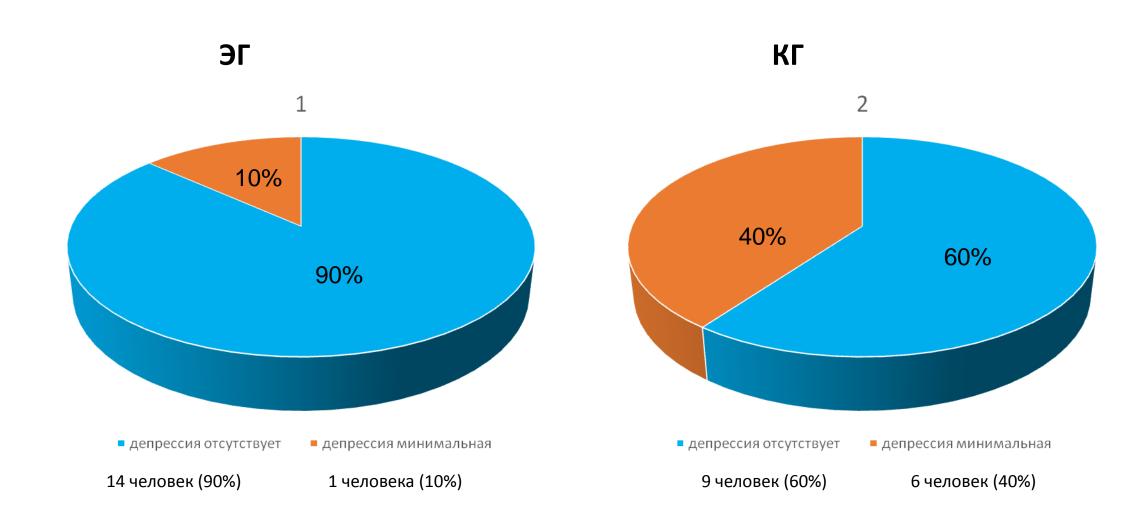
#### ЭГ (уровень личностной тревожности)



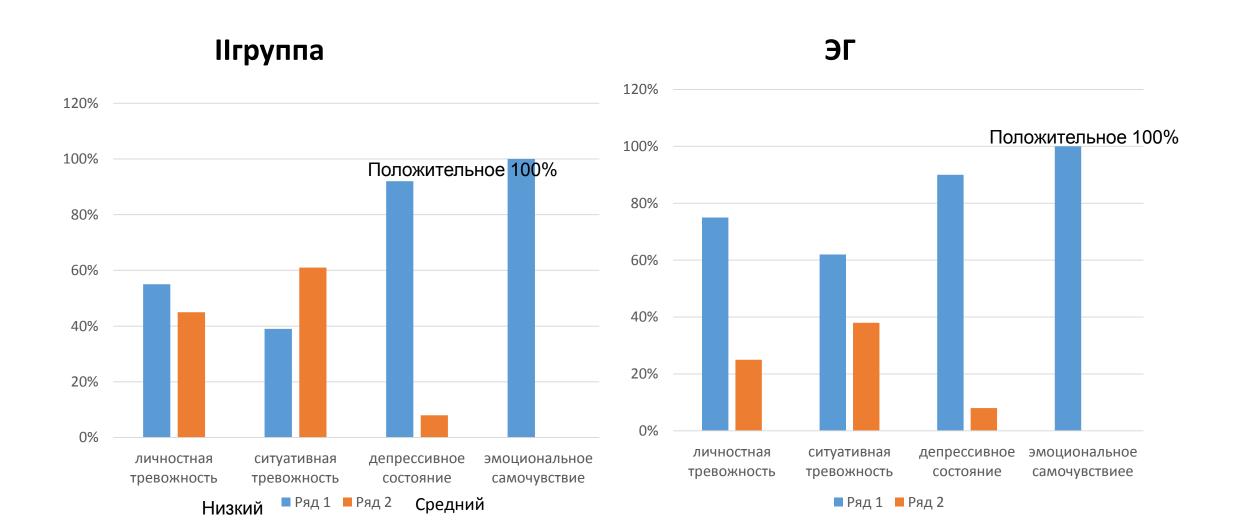
**Анализ эффективности предлагаемой программы.** Исследования эмоционального самочувствия по методике К. Изарда «Дифференциальные шкалы эмоций»



## **Анализ эффективности предлагаемой программы.** Исследования депрессивных состояний по методике В.А. Жмурова



## **Анализ эффективности предлагаемой программы.** Результаты исследования II группы и ЭГ.



- Апробация программы психологического сопровождения показала её достаточную эффективность. Исследование авиационных специалистов с гипертонической болезнью учувствовавших в программе психологического сопровождения показало изменения в эмоциональной сфере и подтвердило эффективность данной программы. Эмоциональное самочувствие стало более благоприятное, также показатели уровня выраженности депрессивного состояния и тревожности снизились.
- Для повышения эффективности лечения авиационных специалистов с ГБ необходимо более широкое внедрение в практику психологического сопровождения авиационных специалистов.

# Благодарю за внимание!