



СНИЖЕНИЕ ПСИХИЧЕСКИХ ФУНКЦИИ У ПИЛОТОВ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА И ВОПРОСЫ ЛЕТНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ

Докладчик: Кузьмина Ольга Геннадьевна,
психолог авиакомпании «Полярные Авиалинии»



Динамическое наблюдение специальность «Пилот»

- Ф.И.О. обследуемого: Петров И.А. (выдуманное)
- Возраст: 53 года Должность: Командир
- Общий налет: 7187 Образование: среднее профессиональное
- Семейное положение: женат
- Жилищные условия: благоустроенная квартира
- Питание: домашнее
- Занятия физической нагрузкой: не занимается

2014	2015	2016	2017	2018
Общий уровень сохранности психических функций:				
Средний уровень	Ниже среднего	Ниже среднего	Низкий	Низкий
Уровень мышления:				
Выше среднего	Средний	Средний	Ниже среднего	Ниже среднего



Мы решили провести опрос среди успешных пилотов старшего возраста о том, каким образом они поддерживают свой высокий уровень своего здоровья:

- ▶ Соблюдать режим;
- ▶ Соблюдать питание (следить за качеством питания);
- ▶ Следить за состоянием здоровья;
- ▶ Благоприятная атмосфера в доме;
- ▶ Занимать себя интеллектуальной деятельностью;
- ▶ Заниматься физической нагрузкой: зарядка, йога, ходьба, плавание, волейбол, лыжи.



Выводы

Психологам авиакомпаний тщательно исследовать отношение пилотов к своему собственному здоровью, изучать их потребно-мотивационную сферу, фактические условия труда, отношение руководства компаний к летному труду. Ставить в известность о полученных данных непосредственного руководителя и врача авиакомпании.

- ▶ Психологам авиакомпаний проводить занятия с летным составом по авиационной психологии.
- ▶ Необходим аппарат «Абитуриент» либо его аналог.
- ▶ Было бы целесообразно, чтобы врачи ВЛЭК не просто диагностировали состояние здоровья для выдачи или отказа в получении медицинского сертификата, но и давали пилотам конкретные советы по поддержанию их летного долголетия с учетом выявленных отклонений в их физическом и психическом здоровье.
- ▶ У нас врач авиакомпании интересуется помимо медицинских вопросов еще и вопросами, которые напрямую влияют на летное долголетие. Эти вопросы связанные со следующими факторами:
 - ❑ Качество питания пилотов, которое существенно влияет на умственную работоспособность и результаты деятельности.
 - ❑ Качество санаторно-курортного лечения в период отпуска, от которого зависит степень восстановления психического и физического здоровья
 - ❑ Качество форменной одежды. Которая должна быть удобной и теплой в ОЗП поскольку этот фактор тоже влияет на общую работоспособность пилотов



БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!