

«Особенности обследования лиц авиационного персонала при выполнении заданий в странах с жарким климатом»



Обязательному (и дополнительному) психологическому обследованию подлежат:

- Кандидаты для обучения по специальности «пилот», «бортинженер», «диспетчер УВД», «бортпроводник»;
- Лица летного и диспетчерского состава в возрасте 50 и 55 лет, с последующим повторением обследования каждые 2 года;
- Лица летного состава при переучивании на новую технику;
- При выдвижении на должность КВС, пилота-инструктора, диспетчера-инструктора, старшего диспетчера, руководителя полетов;
- При направлении в полярные экспедиции и страны с жарким климатом;
- Лица диспетчерского состава при повышении квалификационной отметки и получения допуска к УВД с большей сложностью работы.
- Психологическое обследование проводится также при стационарном обследовании и по следующим медицинским показаниям:
- Подозрение на эпилепсию;
- Перенесенная ЧМТ различной тяжести, сотрясение и ушиб мозга при восстановлении на работу;

- Наличие клинических и/или инструментальных указаний на атеросклеротические поражения сосудов головного мозга;
- Перенесенные кратковременные соматогенно обусловленные (инфекционные, токсические, реактивные), психические расстройства;
- Психопатии (независимо от формы и выраженности), расстройства личности и поведения непсихотического характера (паранойяльного, аффективного, шизоидного, возбудимого и др. типов), неврозы;
- Подозрение на злоупотребление алкоголем, употребление наркотиков или других психотропных средств. Восстановление на работу после излечения от алкоголизма;
- Получение информации, порождающей сомнения относительно профессиональных способностей или личности конкретного индивида. Источниками такой информации могут быть аварии, несчастные случаи, проблемы при тренажерных или летных проверках, проступки или другие относящиеся к летной деятельности сведения.

Особенности обследования лиц летного состава при выполнении работ в странах с жарким климатом

Летный отряд АО «Нижневартовскавиа» на протяжении многих лет осуществляет миротворческую миссию ООН, под флагом «НВА». Страны в которых осуществляются работы относятся к категории жарких (Южный и Северный Судан, Сомали, Мали, Кот-де-Вуар, Конго, Афганистан, Гаити и т.д.). Продолжительность командировки от трех до шести месяцев, количество командировок одна в год, реже две, (в случаях замены по состоянию здоровья, семейным обстоятельствам, производственной необходимости).

Лица летного состава командируемые для работы в странах с жарким климатом подлежат психологическому обследованию в полном объеме, с учетом динамически значимых изменений предыдущих результатов ПО, основным диагнозом, рекомендациями врача летного отряда, руководителей летного отряда.

Так в 2016 году обследование прошли 84 человека, 79 были даны положительные рекомендации, в 2017 году обследование прошли 87 человек, 82 были рекомендованы для выполнения командировок в странах с жарким климатом. Во всех случаях основанием для заключения стали результаты личностных тестов, результатами и причинами отрицательного заключения ознакомлены: врач летного отряда, руководство. Назначено повторное прохождение при выдвижении данной категории лиц руководителями летного отряда на выполнение заданий в странах с жарким климатом. В качестве коррекционных мер проводятся психокоррекционные мероприятия (рациональная терапия, невролога, коррекционные мероприятия ПО стабилизации психоэмоционального состояния). возникновении спорных случаев, когда мнение руководства летного отряда и психолога по поводу конкретного пилота с формулировкой разнятся, заключение выносится производственной на основании «рекомендован характеристики».



Факторы влияющие на психоэмоциональное состояние летного состава

Внутренние

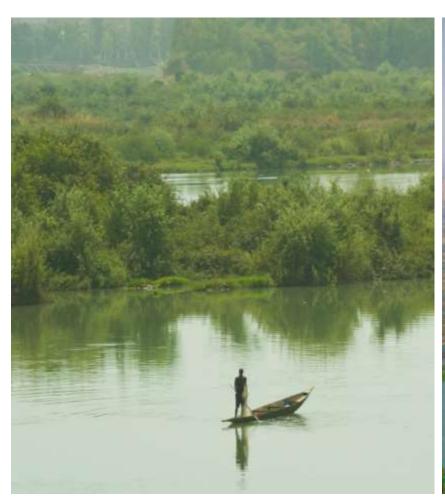
• Снижаются адаптационные возможности психики в условиях экстремального климата (возрастает агрессивность, раздражительность, обостряются переживания, человек испытывает трудности самоконтроля, что в условиях ограничения свободы может приводить к эмоциональным срывам), при оценке вышеуказанных стрессфакторов важнейшим показателем будет профессиональная направленность и мотивация пилота.

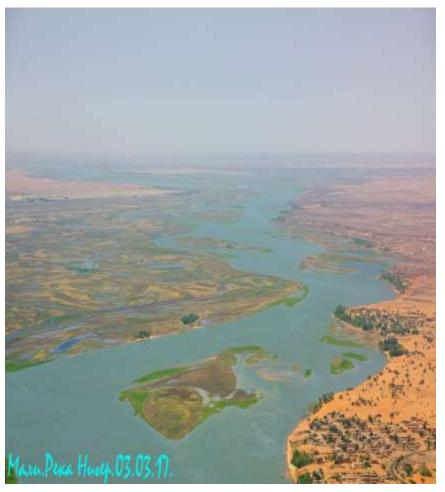


Внешние

- Социально-бытовые особенности (разделение проживания обязанностей, умение работать В на коллективе ограниченной территории, легко входить в контакт и устанавливать отношения пилотами OOH **ВЫПОЛНЯЮЩИМИ** миссию сторонних авиакомпаний;
 - Повышенная температура воздуха достигающая в дневное время выше 50 градусов по Цельсию, песчаные бури, длительное солнцестояние, ливневые дожди, повышенная влажность, огромное количество насекомых и т.д.),
- Эргономические особенности летательного аппарата (отсутствие системы кондиционирования воздуха, шум, вибрация, высота)

Высокий риск заражения малярией







Профилактика заражения малярией предполагает соблюдение ношения верхней одежды препятствующей нахождению кровососущих на открытых участках тела





Экипажи НВА работают на территориях, где ведутся активные боевые действия



Вертолет Ми-8 компании «Нижневартовскавиа», вафрахтованный ООН, был сбит в Южном Судане с земли с помощью ракеты. Выволы следствия



Перевозка местного населения, самостоятельная обработка летательных аппаратов после перевозки биоматериалов (в том числе эндемичных по Эбола)



Отсутствие привычной комфортной среды





Соблюдение дисциплинарной ополитики АО «Нижневартовскавиа»



Кодекс поведения работников АО «Нижневартовскавиа» (далее НВА) при выполнении работ по контрактам с ООН

Политика АО «НВА» в отношении употребления алкоголя и наркотических веществ при работе по контрактам с ООН

Программа обучения по курсу «Предотвращение сексуальной эксплуатации и насилия»

Политика АО «НВА» в отношении уведомления о совершении неправомерных действий

Регламент обследования лиц летного состава

В соответствии с ФАП МО ГА-2002, противопоказания медицинские ДЛЯ летного состава, установлены соответствии со сроком пребывания в странах с жарким климатом свыше трех месяцев. Соответственно пилоты. проходящие ВЛЭК со сроком до 3-х месяцев, не подлежат дополнительному обследованию с учетом регламента, что обследование исключает также психолога ВЛЭК



- Руководстве по психологическому отбору ГА РФ, указано, что заключения в отношении подлежащих ЛИЦ переучиванию, выдвижению должность и командировкам в страны с жарким климатом может проводить как психолог влэк, так ПСИХОЛОГ авиапредприятия, «..не следует делать заключений категорических возможности или не возможности или переучивания выдвижения должность, надо осознавать, что работающие длительно летным руководители составом на основе наблюдений собственных производственных условиях могут лучше оценить черты характера, чем психолог во время тестирования... ».
- Не обозначены сроки действия заключения для лиц летного состава проходящего обследования у психолога по поводу работы в странах с жарким климатом.

Любая перемена места жительства неизбежно влечет за собой необходимость приспособления к новым природным, социальным, этнокультурным условиям- как биологического (акклиматизация), так и социально-психологического плана.

Именно проживание этого периода определяет дальнейший прогноз профессиональной успешности, И **3**a психического здоровья человека. период работы АО «НВА в странах с жарким климатом, летным составом было выполнено более 1 500 заданий, со сроком нахождения в командировках от 90 180 дней. Период ДО характеризующийся как дезадаптация (эмоциональные срывы, заболевания и т.д.) происходит в первые месяцы, что является поводом для замены пилота. Такие случаи не часты, но все же имеют место быть.







Наибольшую трудность адаптационного периода представляет собой срок от 15 до 30-40 дней, успешность которого определяет не только состояние здоровья, но и адаптационные возможности психики человека. По данным врача летного отряда, практически все замены совершены в отношении лиц летного состава с ограничением срока пребывания до трех месяцев.

Т.о., именно этот период в ресурсных возможностях здоровья и психики, подлежит оценке при прохождении ВЛЭК для работы в тяжелых климатических и социально-бытовых условиях.

Опыт работы медикосанитарной части АО «Нижневартовскавиа», показывает, что период ограниченный сроком до трех месяцев не является прогностически обоснованным, необходимо освидетельствовать летный состав не зависимо от срока пребывания в странах с жарким климатом.





Авиационные техники не проходят психофизиологическое обследование при направлении в страны с жарким климатом, RTOX испытывают такие же нагрузки как и летный состав. Актуальность обследования данной категории авиационных специалистов более становится все значимой и ощутимой. По нашим наблюдениям, уровень психоэмоциональной нагрузки провоцирующий здоровья отказы эмоциональных срывов среди авиационных техников последнее время стали более часты.





ПРИМЕР: В 2016 году, авиатехник (30 лет) выполнял командировочное задание в Иране, общая продолжительность времени около 3-х месяцев. После возвращения в Нижневартовск, обратился к врачу летного отряда с жалобами на слабость, ломоту, субфебрильную температуру. Произведен забор крови в лаборатории МСЧ с загранкомандировки выявлен малярийный плазмодий, был направлен инфекционное где отделение, была подтверждена малярия. Находился на лечении около 1 месяца. Находясь в отделении начал предъявлять жалобы не выстраивающиеся ни в симптомокомплекс характерный ОДИН конкретных заболеваний (блуждающие боли, ощущение инородной жизни в брюшной полости, голове. Предполагал, что малярийный плазмодий активно размножается. Разъяснительная беседа инфекционистов, врача летного отряда, результатов не дала, жалобы продолжались). обследования, Проводились консультации специалистов, с целью исключения заболеваний симптоматикой смежной (жкб, тромбоз мезентеральных вен). Ha фоне превентивного лечения, характер жалоб не менялся, по-прежнему отличался разнообразием. После многочисленных обследований и консультаций различных специалистов, врачом

летного отряда был направлен к психологу ВЛЭК.

обследования (СМИЛ, МПВ, бланковые методики) была выявлена дезадаптация, астеноипохондрический профиль, мышление носило разноплановый характер, отмечалась снижение работоспособности, повышенной истощаемости, на втором этапе обследования, отмечались частые соскальзывания, с потерей содержания инструкции. По результатам ПО была рекомендована консультация психиатра. По результатам осмотра и консультации психиатра была выставлена акцентуация характера по ипохондрическому типу, рекомендовано лечение у психотерапевта. Учитывая анамнез, специалистами ВЛЭК было принято решение не направлять специалиста в жаркие страны, с чем пациент был абсолютно согласен. Учитывая роль и место авиатехников в безопасности обеспечении полетов, предлагаем внести изменения в осмотр и подготовку перед командировками страны жарким климатом

(психофизиологическое обследование)

По



Трудности возникающие при оценке результатов полученных в ходе обследования лиц летно-диспетчерского состава

- На сегодняшний день представлено три основных варианта методик и оценки результатов:
- Бланковые методики представленные в Руководстве по психологическому обеспечению отбора, подготовки и профессиональной деятельности летного и диспетчерского состава ГА РФ;
- APM-П (версия);
- «Комплекс функциональных проб» (институт прикладной психологии)

Оценка результатов по всем трем версиям различается и имеет различный эмпирический подход (таблица1).

Сравнительный анализ результатов оценки когнитивных функций летно-диспетчерского состава (на примере 3-ех методик)

Методика	Бланковый вариант	Компьютерная версия
Шкалы	 15 шкал оценка уровня по возрасту до 50 и после 50 5 уровней оценки 	10 шкалнет возрастных различий3 уровня оценки
Компасы	 50 компасов оценка уровня по возрасту до 50 и после 50 отсутствуют варианты ответов 5 уровней оценки 	 44 компаса нет возрастных различий есть варианты ответов (тест) 3 уровня оценки
Черно-красная таблица	 Время выполнения в секундах (основной параметр оценки) Оценка уровня по возрасту до 50 и после 50 5 уровней оценки 	 Количество выполненных правильно выборов оценка уровня по возрасту до 50 и после 50 3 уровня оценки

Вывод: используя различные методы оценки когнитивных ВПФ, мы часто получаем разные результаты на одном человеке. Большую трудность при определении динамики вызывают заключения пилотов полученные в других ВЛЭК. В компьютерной версии института прикладной отсутствует отдельная версия для летного и диспетчерского состава.

Взаимодействие психологов ВЛЭК

В соответствии с частью 2 (п.2.1.3) действующего Руководства по психологическому обеспечению отбора, подготовки и профессиональной деятельности летного и диспетчерского состава ГА РФ, непосредственное руководство, контроль, организация, подготовка, внедрение и обобщение, возлагается на главного психолога ЦВЛЭК, назначение которого, поможет не только осуществлять контроль за качеством психологической экспертизы, но и информационную поддержку специалистов ВЛЭК, обобщение результатов с целью совершенствования общей системы психофизиологического обследования лиц летнодиспетчерского состава, абитуриентов.

Организация и порядок проведения психологического обследования абитуриентов

Так же, необходимо рассмотреть возможность внесения в Реестр результатов прохождения ПО абитуриентами, в период прохождения ВЛЭК для поступления в УЗ ГА. Неоднократны случаи, когда абитуриенты проходят психолога в нескольких ВЛЭК, ссылаясь на то, что психолог, где получено медицинское заключение в отпуске, или указывают другие причины недопустимые при вынесении решения о возможности обучения на летно-диспетчерские специальности. При вынесении III группы ПВК в соответствии с пунктом 2.3.8. Руководства, проводить повторное психологическое обследование комиссиям ПО запрещается. Недопустимо также передавать служебные материалы и результаты ПО третьим лицам (в этом году, ко мне пришла мама абитуриента с формулировкой на листочке, что я должна написать, причем написала эту рекомендацию психолог УЗ). Материалы могут переданы только учреждениям и лицам, указанным в Руководстве (п.16, Часть 2).

Досуг









