

I Международный конгресс  
«Актуальные вопросы авиационной медицины»  
г. Москва 17-19 октября, 2018



*Актуальные вопросы психологического обеспечения профессиональной деятельности авиационного персонала (из практического опыта работы ВЛЭК Медицинского центра ЗАО «Авиапредприятие «Ельцовка»)*

**Забылина Наталья Анатольевна**

к.м.н., заместитель главного врача по клинко-экспертной работе  
Медицинского центра ЗАО «Авиапредприятие «Ельцовка»,  
врач-психиатр, врач-психотерапевт, медицинский психолог ВЛЭК,  
член Российской психотерапевтической ассоциации

I Международный конгресс «Актуальные вопросы авиационной медицины»  
г. Москва 17-19 октября, 2018

- **Актуальность.** Психологическое обследование в рамках врачебно-летной экспертизы летного и диспетчерского состава является важным фактором обеспечения безопасности полетов. Психодиагностические методики направлены на выявление уровня сохранности высших психических функций, индивидуально-личностных особенностей и дезадаптации.



авиапредприятие  
**ЕЛЬЦОВКА**



I Международный конгресс «Актуальные вопросы авиационной медицины»  
г. Москва 17-19 октября, 2018

- **Цель.** Проанализировать объем и структуру контингента летно-диспетчерского состава и бортпроводников, прошедших психологическое обследование в рамках врачебно-летной экспертизы на базе Медицинского центра ЗАО «Авиапредприятие «Ельцовка» за период 2013 – 2017 гг.



авиапредприятие  
**ЕЛЬЦОВКА**



I Международный конгресс «Актуальные вопросы авиационной медицины»  
г. Москва 17-19 октября, 2018

- **Методы и материалы.**

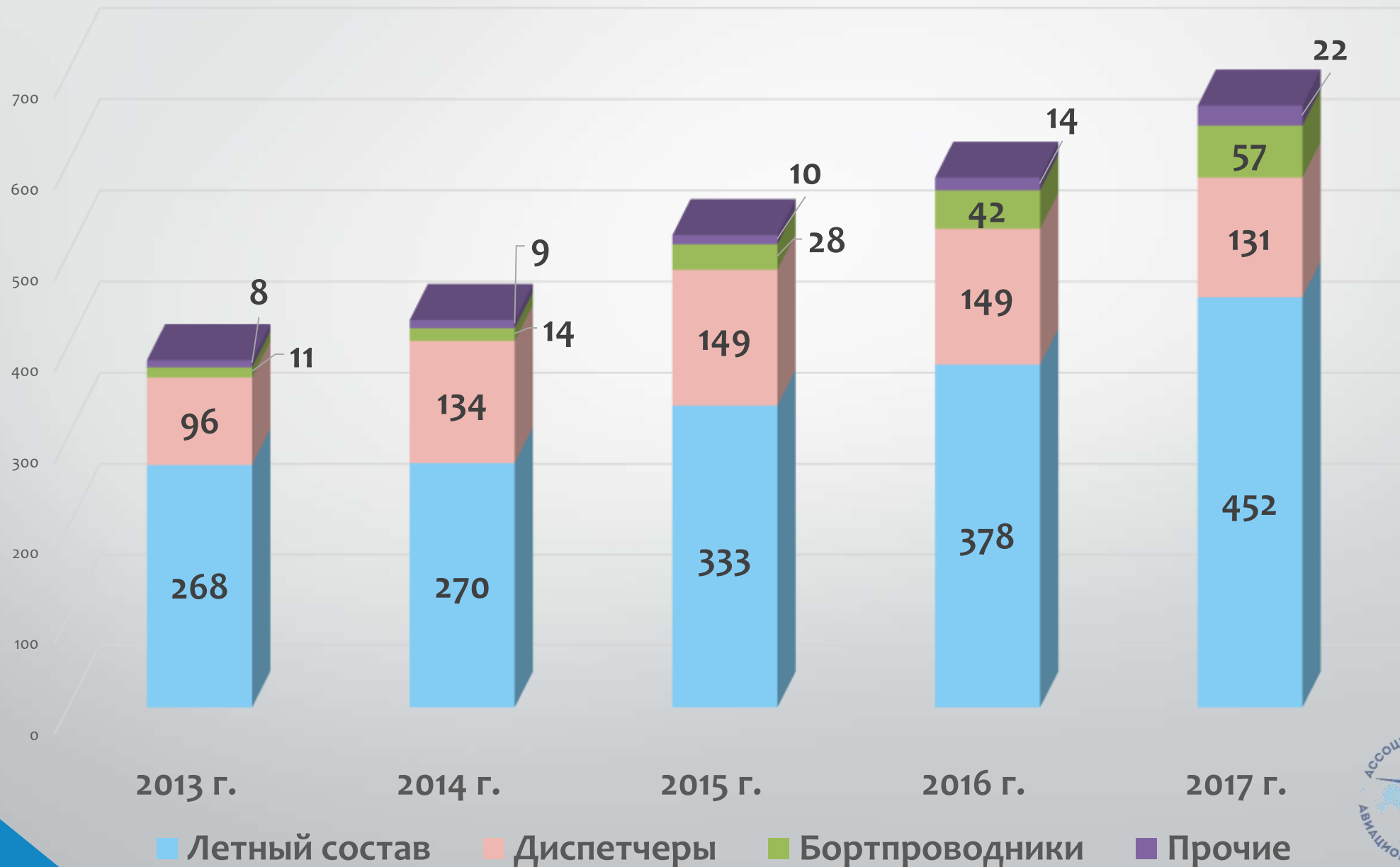
Анализ отчетов психологов ВЛЭК Медицинского центра ЗАО  
«Авиапредприятие «Ельцовка» за период 2013 – 2017 гг.



авиапредприятие  
**ЕЛЬЦОВКА**



# Анализ объемов психологического обследования в рамках врачебно-летной экспертизы за 2013-2017 гг.



# Анализ объемов психологического обследования абитуриентов в рамках врачебно-летней экспертизы за 2013-2017 гг.



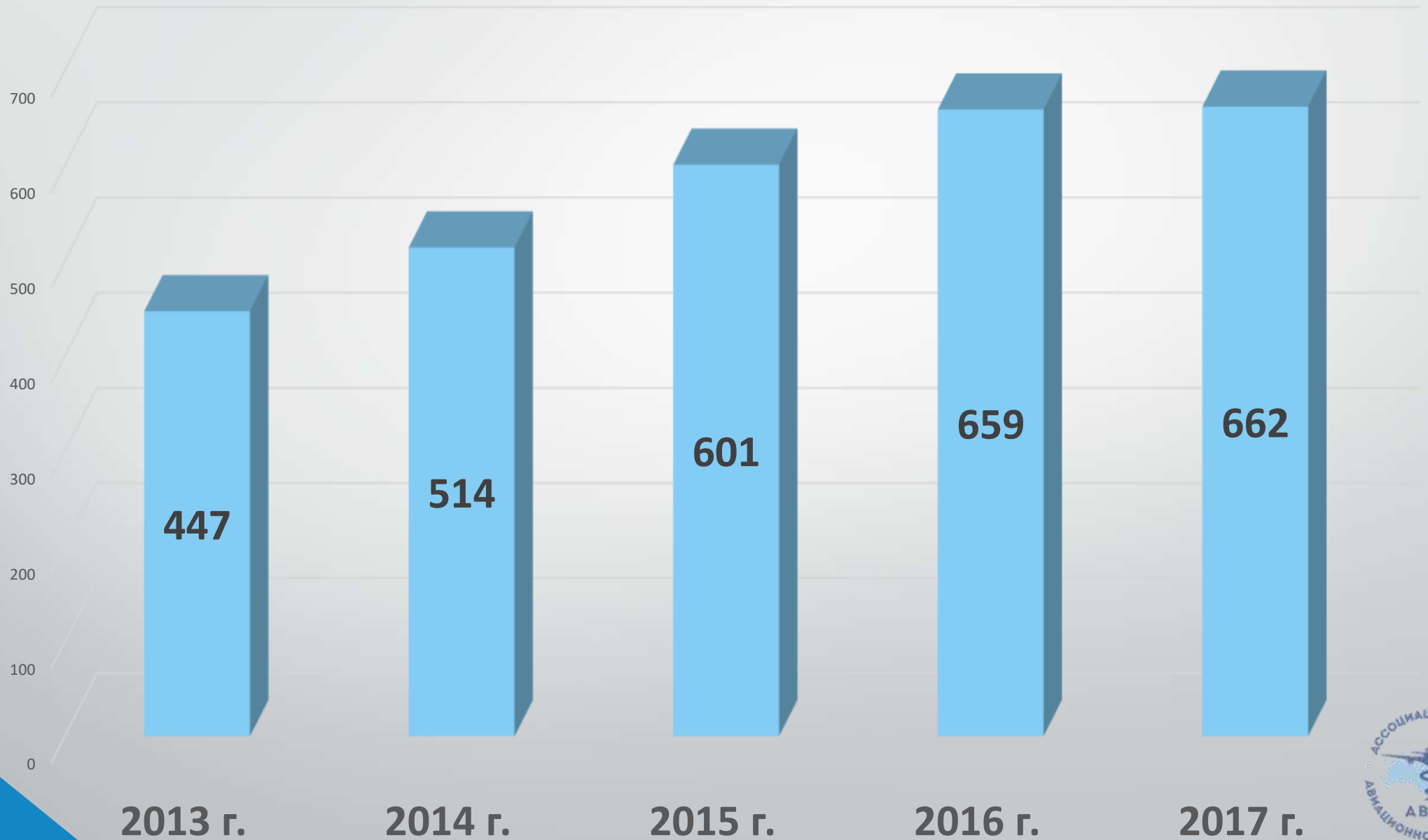
авиапредприятие  
**ЕЛЬЦОВКА**



# Анализ объемов психологического обследования в рамках врачебно-летней экспертизы за 2013-2017 гг.

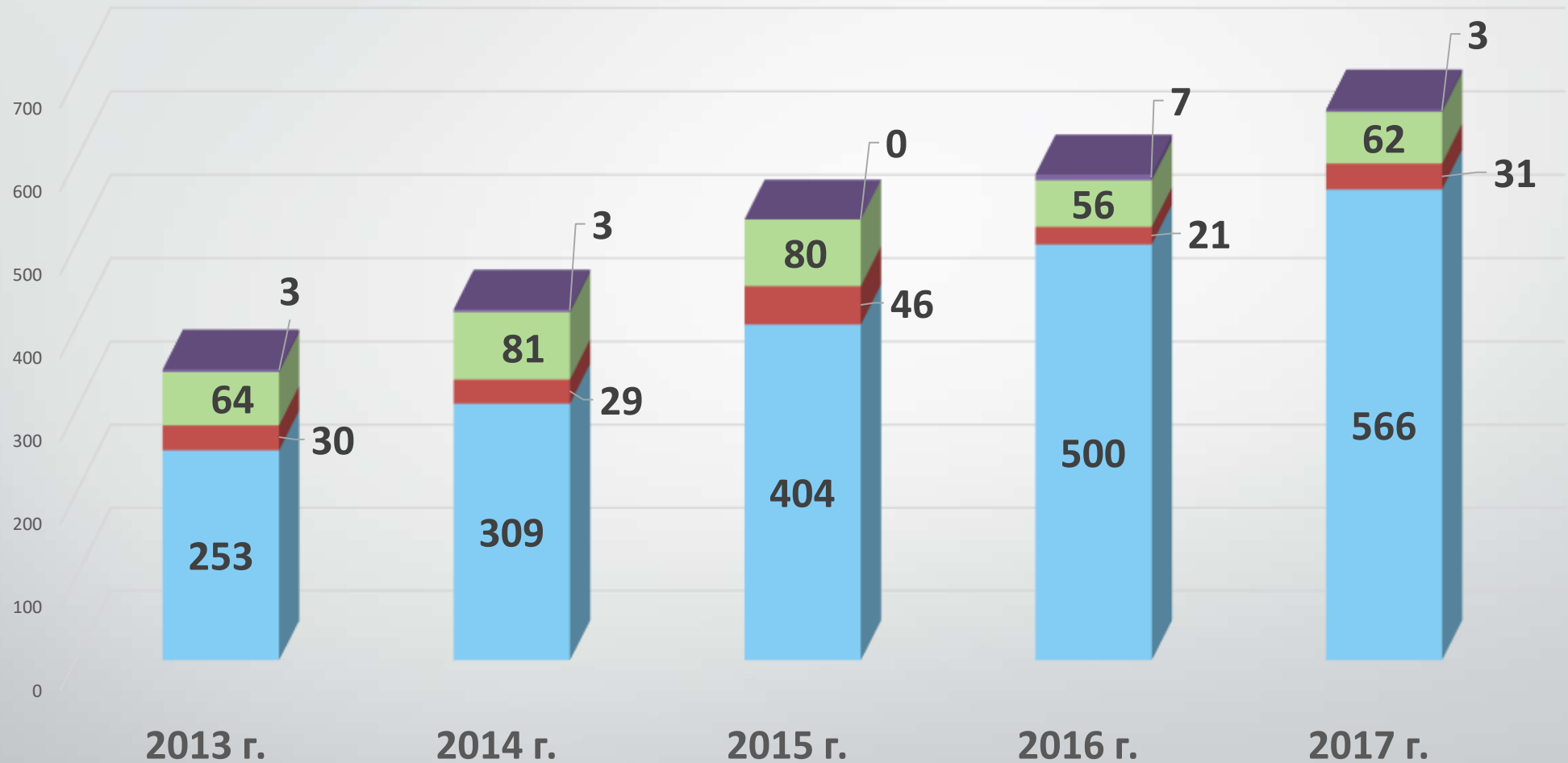


авиапредприятие  
**ЕЛЬЦОВКА**



АССОЦИАЦИЯ ВРАЧЕЙ  
АВИАЦИОННОЙ МЕДИЦИНЫ  
**АВАМ**

## Показания для проведения психологического обследования в рамках врачебно-летней экспертизы за 2013-2017 гг.



■ Медицинские показания

■ Выдвижение на должность

■ Переучивание на новый тип техники

■ Работа в странах с жарким климатом





# Статья 1. Шизофрения, аффективные психозы, паранойя

- **Статья 1. Медицинское заключение при шизофрении, паранойи, аффективных психозах (маниакально-депрессивный психоз, циклотимия и др.) выносится только после стационарного обследования в специализированном учреждении. Лица с данными заболеваниями восстановлению не подлежат независимо от течения, формы, срока заболевания, длительности ремиссии и снятия с диспансерного учета.**



авиапредприятие  
**ЕЛЬЦОВКА**



# Статья 1. Шизофрения, аффективные психозы, паранойя

## F20-F29 Шизофрения, шизотипические состояния и бредовые расстройства

### F20 Шизофрения

- F20.0 Параноидная шизофрения
- F20.1 Гебефреническая шизофрения
- F20.2 Кататоническая шизофрения
- F20.3 Недифференцированная шизофрения
- F20.4 Постшизофреническая депрессия
- F20.5 Остаточная шизофрения
- F20.6 Простой тип шизофрении
- F20.8 Другой тип шизофрении
- F20.9 Шизофрения неуточненная



авиапредприятие  
**ЕЛЬЦОВКА**



# Статья 1. Шизофрения, аффективные психозы, паранойя

**F20-F29 Шизофрения, шизотипические состояния и бредовые расстройства**

**F21 Шизотипическое расстройство**

**F22 Хронические бредовые расстройства**

- F22.0 Бредовое расстройство
- F22.8 Другие хронические бредовые расстройства
- F22.9 Хроническое бредовое расстройство неуточненное



авиапредприятие  
**ЕЛЬЦОВКА**



# Статья 1. Шизофрения, аффективные психозы, паранойя

## Ф30-Ф39 Расстройства настроения [аффективные расстройства]

### Ф30 Маниакальный эпизод

- Ф30.0 Гипомания
- Ф30.1 Мания без психотических симптомов
- Ф30.2 Мания с психотическими симптомами
- Ф30.8 Другие маниакальные эпизоды
- Ф30.9 Маниакальный эпизод неуточненный

### Ф31 Биполярное аффективное расстройство

- Ф31.0 Биполярное аффективное расстройство, текущий эпизод гипомании
- Ф31.1 Биполярное аффективное расстройство, текущий эпизод мании без психотических симптомов
- Ф31.2 Биполярное аффективное расстройство, текущий эпизод мании с психотическими симптомами
- Ф31.3 Биполярное аффективное расстройство, текущий эпизод легкой или умеренной депрессии
- Ф31.4 Биполярное аффективное расстройство, текущий эпизод тяжелой депрессии без психотических симптомов
- Ф31.5 Биполярное аффективное расстройство, текущий эпизод тяжелой депрессии с психотическими симптомами
- Ф31.6 Биполярное аффективное расстройство, текущий эпизод смешанного характера
- Ф31.7 Биполярное аффективное расстройство, текущая ремиссия
- Ф31.8 Другие биполярные аффективные расстройства
- Ф31.9 Биполярное аффективное расстройство неуточненное



авиапредприятие  
**ЕЛЬЦОВКА**



# Статья 1. Шизофрения, аффективные психозы, паранойя

## F30-F39 Расстройства настроения [аффективные расстройства]

### F32 Депрессивный эпизод

- F32.0 Депрессивный эпизод легкой степени ???
- F32.1 Депрессивный эпизод средней степени ????
- F32.2 Депрессивный эпизод тяжелой степени без психотических симптомов
- F32.3 Депрессивный эпизод тяжелой степени с психотическими симптомами
- F32.8 Другие депрессивные эпизоды
- F32.9 Депрессивный эпизод неуточненный

### F33 Рекуррентное депрессивное расстройство

- F33.0 Рекуррентное депрессивное расстройство, текущий эпизод легкой степени
- F33.1 Рекуррентное депрессивное расстройство, текущий эпизод средней степени
- F33.2 Рекуррентное депрессивное расстройство, текущий эпизод тяжелой степени без психотических симптомов
- F33.3 Рекуррентное депрессивное расстройство, текущий эпизод тяжелой степени с психотическими симптомами
- F33.4 Рекуррентное депрессивное расстройство, текущее состояние ремиссии
- F33.8 Другие рекуррентные депрессивные расстройства
- F33.9 Рекуррентное депрессивное расстройство неуточненное



авиапредприятие  
**ЕЛЬЦОВКА**



# Статья 1. Шизофрения, аффективные психозы, паранойя

## F30-F39 Расстройства настроения [аффективные расстройства]

### F34 Устойчивые расстройства настроения [аффективные расстройства]

- F34.0 Циклотимия
- F34.1 Дистимия
- F34.8 Другие устойчивые расстройства настроения [аффективные]
- F34.9 Устойчивое расстройство настроения [аффективное] неуточненное

### F38 Другие расстройства настроения [аффективные]

- F38.0 Другие одиночные расстройства настроения [аффективные] ????
- F38.1 Другие рекуррентные расстройства настроения [аффективные]
- F38.8 Другие уточненные расстройства настроения [аффективные]

### F39 Расстройство настроения [аффективное] неуточненное



## Статья 2. Психозы инфекционные, интоксикационные, реактивные; реактивные состояния (ипохондрические, депрессивные и др.); невроты (неврастения, истерия и др.)

- Статья 2. Статья объединяет группу инфекционных, интоксикационных психозов (за исключением алкогольных), а также функциональных реактивных психозов, невроты (неврастения, психастения, неврот навязчивых состояний), возникающих в ответ на психотравмирующую ситуацию (семейно-бытовую, производственную и др.) или острую психогенную травму; суицидальные попытки.
- Лица, перенесшие острые психозы, невроты, признаются негодными к работе по пункту 2.1. Вопрос о восстановлении на работу может быть рассмотрен не ранее чем через 2 года после стационарного обследования в специализированном учреждении. Длительная компенсация нервно-психической деятельности может служить основанием для рассмотрения вопроса о восстановлении на работу по специальности с учетом характера психического состояния в период психоза (невроза), его особенностей, структуры, глубины и течения.



авиапредприятие  
**ЕЛЬЦОВКА**





## Статья 2. Психозы инфекционные, интоксикационные, реактивные; реактивные состояния (ипохондрические, депрессивные и др.); неврозы (неврастения, истерия и др.)

- Суицидальные попытки относятся к пункту 2.1. При проведении обследования и изучении обстоятельств, послуживших причиной суицидальной попытки, врач обязан опросить очевидцев, уточнить личный и семейный анамнез, повод и мотивы аутоагрессивных действий. Консультация психиатра обязательна. Лица с суицидальной попыткой в анамнезе восстановлению не подлежат.
- Пункт 2.2 применяется при астеническом состоянии или неврастеническом синдроме, ситуационно обусловленном. Повторное освидетельствование проводится через 4-6 месяцев при положительных результатах наблюдения, клинического и психологического обследования и хорошей переносимости нагрузочных проб.
- Лица, перенесшие кратковременные психические соматогеннообусловленные расстройства, после выздоровления от основного заболевания и при полной компенсации нервно-психических функций без применения поддерживающей терапии могут быть признаны годными к летной работе (работе по УВД) по пункту

2.2.



авиапредприятие  
**ЕЛЬЦОВКА**





## Статья 2. Психозы инфекционные, интоксикационные, реактивные; реактивные состояния (ипохондрические, депрессивные и др.); неврозы (неврастения, истерия и др.)

### F40-F48 Невротические, связанные со стрессом и соматоформные расстройства

#### F40 Фобические тревожные расстройства

- F40.0 Агорафобия
- F40.1 Социальные фобии
- F40.2 Специфические (изолированные) фобии
- F40.8 Другие фобические тревожные расстройства
- F40.9 Фобическое тревожное расстройство неуточненное

#### F41 Другие тревожные расстройства

- F41.0 Паническое расстройство [эпизодическая пароксизмальная тревожность]
- F41.1 Генерализованное тревожное расстройство
- F41.2 Смешанное тревожное и депрессивное расстройство
- F41.3 Другие смешанные тревожные расстройства
- F41.8 Другие уточненные тревожные расстройства
- F41.9 Тревожное расстройство неуточненное



## Статья 2. Психозы инфекционные, интоксикационные, реактивные; реактивные состояния (ипохондрические, депрессивные и др.); неврозы (неврастения, истерия и др.)

### F40-F48 Невротические, связанные со стрессом и соматоформные расстройства

#### F42 Обсессивно-компульсивное расстройство

- F42.0 Преимущественно навязчивые мысли или размышления
- F42.1 Преимущественно компульсивное действие [навязчивые ритуалы]
- F42.2 Смешанные навязчивые мысли и действия
- F42.8 Другие обсессивно-компульсивные расстройства
- F42.9 Обсессивно-компульсивное расстройство неуточненное

#### F43 Реакция на тяжелый стресс и нарушения адаптации

- F43.0 Острая реакция на стресс
- F43.1 Посттравматическое стрессовое расстройство
- F43.2 Расстройство приспособительных реакций
- F43.8 Другие реакции на тяжелый стресс
- F43.9 Реакция на тяжелый стресс неуточненная



авиапредприятие  
**ЕЛЬЦОВКА**



## Статья 2. Психозы инфекционные, интоксикационные, реактивные; реактивные состояния (ипохондрические, депрессивные и др.); невроты (неврастения, истерия и др.)

### F40-F48 Невротические, связанные со стрессом и соматоформные расстройства

#### F44 Диссоциативные [конверсионные] расстройства

- F44.0 Диссоциативная амнезия
- F44.1 Диссоциативная фуга
- F44.2 Диссоциативный ступор
- F44.3 Транс и одержимость
- F44.4 Диссоциативные двигательные расстройства
- F44.5 Диссоциативные конвульсии
- F44.6 Диссоциативная анестезия или потеря чувственного восприятия
- F44.7 Смешанные диссоциативные [конверсионные] расстройства
- F44.8 Другие диссоциативные [конверсионные] расстройства
- F44.9 Диссоциативное [конверсионное] расстройство неуточненное

## Статья 2. Психозы инфекционные, интоксикационные, реактивные; реактивные состояния (ипохондрические, депрессивные и др.); невротические (неврастения, истерия и др.)

### F40-F48 Невротические, связанные со стрессом и соматоформные расстройства

#### F45 Соматоформные расстройства

- F45.0 Соматизированное расстройство
- F45.1 Недифференцированное соматоформное расстройство
- F45.2 Ипохондрическое расстройство
- F45.3 Соматоформная дисфункция вегетативной нервной системы
- F45.4 Устойчивое соматоформное болевое расстройство
- F45.8 Другие соматоформные расстройства
- F45.9 Соматоформное расстройство неуточненное

#### F48 Другие невротические расстройства

##### F48.0 Неврастения

- F48.1 Синдром деперсонализации-дереализации
- F48.8 Другие уточненные невротические расстройства
- F48.9 Невротическое расстройство неуточненное



авиапредприятие  
**ЕЛЬЦОВКА**



## Статья 4. Расстройства личности

- **Статья 4.** Статья включает социопатические расстройства личности от психопатии до дисгармонического психического инфантилизма, акцентуации личности.
- Несоблюдение правил поведения, установленных обществом (постоянные конфликты, алкоголизация, правонарушения и пр.), которые выявляются из семейного и личного анамнеза, являются главными признаками социопатических расстройств.
- Диагноз и медицинское заключение выносятся после стационарного обследования в психиатрическом учреждении.
- К п.4.1 относятся психопатия (независимо от формы и выраженности) и расстройства личности непсихотического характера (паранойяльного, аффективного, шизоидного, возбудимого и др. типов).



авиапредприятие  
**ЕЛЬЦОВКА**



## Статья 4. Расстройства личности

### F60-F69 Расстройства личности и поведения в зрелом возрасте

#### F60 Специфические расстройства личности

- F60.0 Параноидное расстройство личности
- F60.1 Шизоидное расстройство личности
- F60.2 Диссоциальное расстройство личности
- F60.3 Эмоционально неустойчивое расстройство личности
- F60.4 Истерическое расстройство личности
- F60.5 Ананкастное расстройство личности
- F60.6 Тревожное (уклоняющееся) расстройство личности
- F60.7 Расстройство типа зависимой личности
- F60.8 Другие специфические расстройства личности
- F60.9 Расстройство личности неуточненное



## Статья 4. Расстройства личности

### F60-F69 Расстройства личности и поведения в зрелом возрасте

#### F61 Смешанные и другие расстройства личности

#### F62 Стойкие изменения личности, не связанные с повреждением или болезнью головного мозга

- F62.0 Стойкое изменение личности после переживания катастрофы
- F62.1 Стойкое изменение личности после психического заболевания
- F62.8 Другие стойкие изменения личности
- F62.9 Стойкое изменение личности неуточненное



авиапредприятие  
**ЕЛЬЦОВКА**



## Статья 4. Расстройства личности

### F60-F69 Расстройства личности и поведения в зрелом возрасте

- F63 Расстройства привычек и влечений: игромания, пиромания, kleптомания и т.д.
- F64 Расстройства половой идентификации
- F65 Расстройства сексуального предпочтения
- F66 Психологические и поведенческие расстройства, связанные с половым развитием и ориентацией
- F68 Другие расстройства личности и поведения в зрелом возрасте
- F69 Расстройство личности и поведения в зрелом возрасте неуточненное



авиапредприятие  
**ЕЛЬЦОВКА**





## Статья 4. Расстройства личности

- Пункт 4.2 применяется к лицам, обнаруживающим психический инфантилизм, акцентуацию характера, профессионально неблагоприятные психологические отклонения личности.
- Отдельные, не выраженные признаки инфантилизма, акцентуации личности при хорошей социальной и профессиональной компенсации нервно-психической деятельности не являются основанием для отрицательного экспертного заключения.
- Появление неадекватных поведенческих реакций, ранее не отмечаемых у авиационного персонала, является основанием для консультации психолога и психиатра. При отсутствии диагноза статья не применяется. При выявлении психологом отклонений в индивидуально-психологических особенностях личности проводится стационарное обследование в неврологическом стационаре. По показаниям назначается консультация психиатра.
- При сочетании стойких, выраженных личностных отклонений с отрицательными данными медицинского наблюдения выносится заключение о негодности.
- При незначительных отклонениях заключение о годности выносится с учетом профессиональных качеств: стажа, опыта работы, качества выполняемой работы и т.п.



авиапредприятие  
**ЕЛЬЦОВКА**



# I Международный конгресс «Актуальные вопросы авиационной медицины»

г. Москва 17-19 октября, 2018

- **Выводы:**

- Результаты анализа проведенного психологического обследования в рамках врачебно-летней экспертизы 2013-2017 гг. на наш взгляд отражают общую тенденцию в гражданской авиации – увеличение количества обследуемых по медицинским показаниям. Это связано с увеличением среднего возраста специалиста гражданской авиации.
- Актуальной остается проблема раннего выявления психических расстройств.
- Также по-прежнему актуальны проблема раннего выявления и психологического сопровождения пилотов и диспетчеров с начальными признаками психической дезадаптации.



авиапредприятие  
**ЕЛЬЦОВКА**



