

Федеральное Государственное Унитарное Предприятие  
“Государственная корпорация по Организации Воздушного Движения”  
Филиал “Крымаэронавигация”



**«Совершенствование мероприятий, направленных на сохранение здоровья и продление профессионального долголетия диспетчеров УВД филиала «Крымаэронавигация».**

Заведующий здравпунктом врач-терапевт  
Филиала «Крымаэронавигация»  
ФГУП «Госкорпорация по ОрВД»  
И.И. Смирнова

Октябрь 2017



## Введение

---

Труд диспетчеров УВД представляет собой разновидность операторского труда и для этого труда характерна высокая вероятность возникновения экстремальных ситуаций, требующих быстрого принятия решений. От его качества зависит не только слаженная работа смены, но и безопасность авиационных полетов.

Профессия авиадиспетчера характеризуется высокой профессиональной и юридической ответственностью в обеспечении безопасности полётов, выраженным интеллектуальным и эмоциональным напряжением, наличием стрессовых ситуаций во время работы, сменным режимом труда, приводящим к нарушению биоритмов. Неблагоприятные факторы, сопровождающие деятельность диспетчера УВД, снижают его работоспособность и способствуют развитию утомления во время профессиональной деятельности. Причиной 90% всех воздушных происшествий, происходящих по вине авиадиспетчеров, является хроническое утомление и развитие стресса.







Еще во времена СССР была создана трехзвенная система медицинского обеспечения полетов, которая сохранена в Российской Федерации и государствах СНГ. Она включает в себя:

- ежедневную экспертизу пригодности к выполнению работы на предметном осмотре лиц диспетчерского состава согласно приложению 14 Федеральных авиационных правил медицинского обеспечения ГА;
- динамическое наблюдение за диспетчерским составом с выполнением рекомендаций ВЛЭК согласно «Методическим рекомендациям по медицинскому динамическому наблюдению летного, диспетчерского состава, бортипроводников и курсантов учебных заведений гражданской авиации»;
- осуществление экспертизы здоровья лиц диспетчерского состава врачебно-летными экспертными комиссиями (ВЛЭК), с последующими рекомендациями по сохранению здоровья и профессионального долголетия.





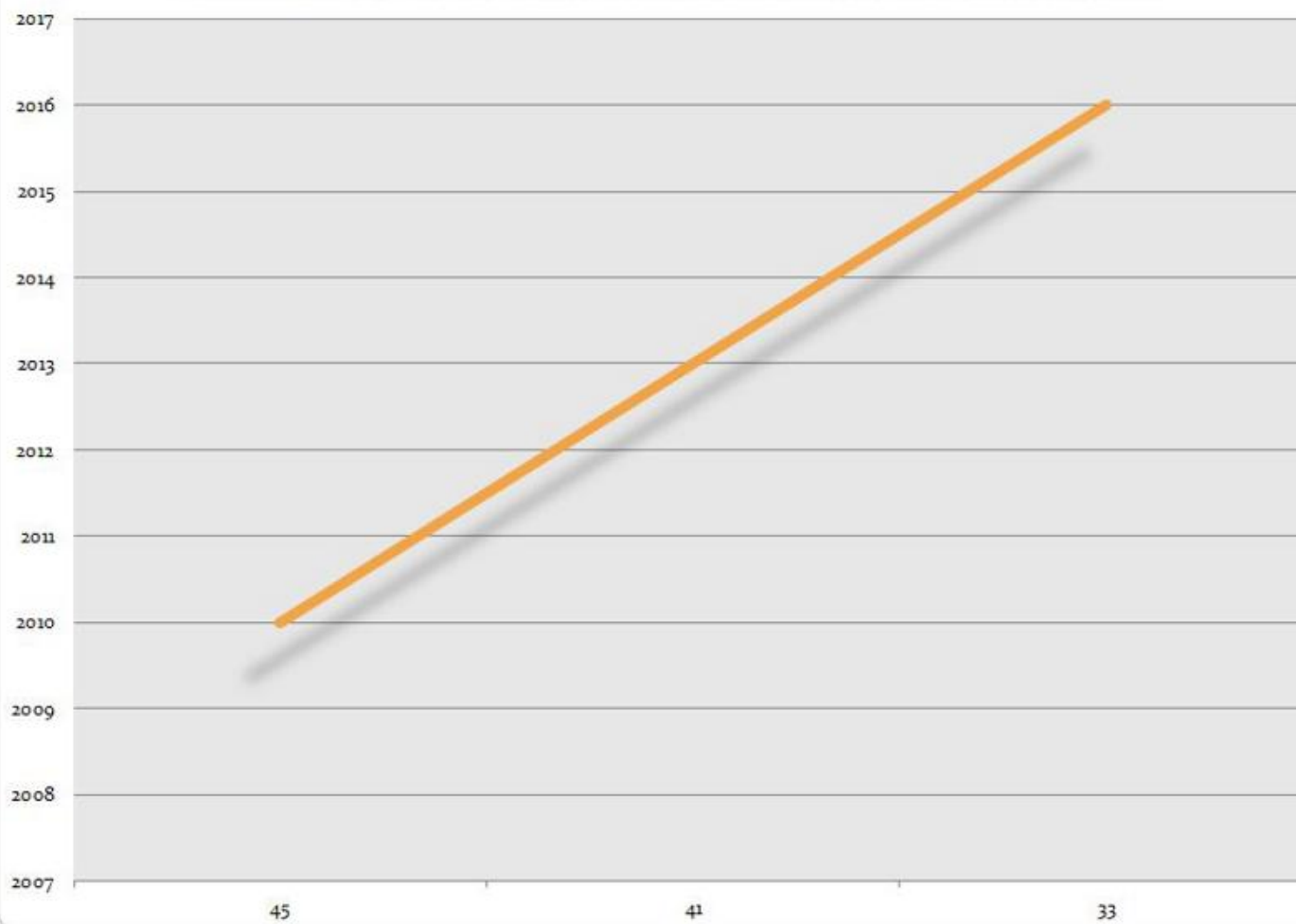
## Диспетчера УВД в зависимости от состояния здоровья распределяются по диспансерным группам

Диспансерная группа		Состав группы	Цель диспансеризации
I группа		здоровые лица диспетчерского состава	раннее выявление заболеваний, сохранение и укрепление здоровья
II группа		лица с факторами риска, которые могут привести к развитию заболеваний (липидемия, избыточная масса тела, нарушенная толерантность к глюкозе, диффузное зутиреоидное увеличение щитовидной железы 1 и 2 степени и др.)	1)устранение факторов риска или уменьшение распространения; 2)профилактика развития заболеваний
III группа	подгруппа А	лица, перенесшие острые заболевания	предупреждение перехода острых заболеваний в хронические.
	подгруппа В	лица имеющие хронические заболевания	лечение и профилактика обострений и осложнений, хронически протекающих заболеваний





## Анализ возрастной структуры авиадиспетчеров в филиале

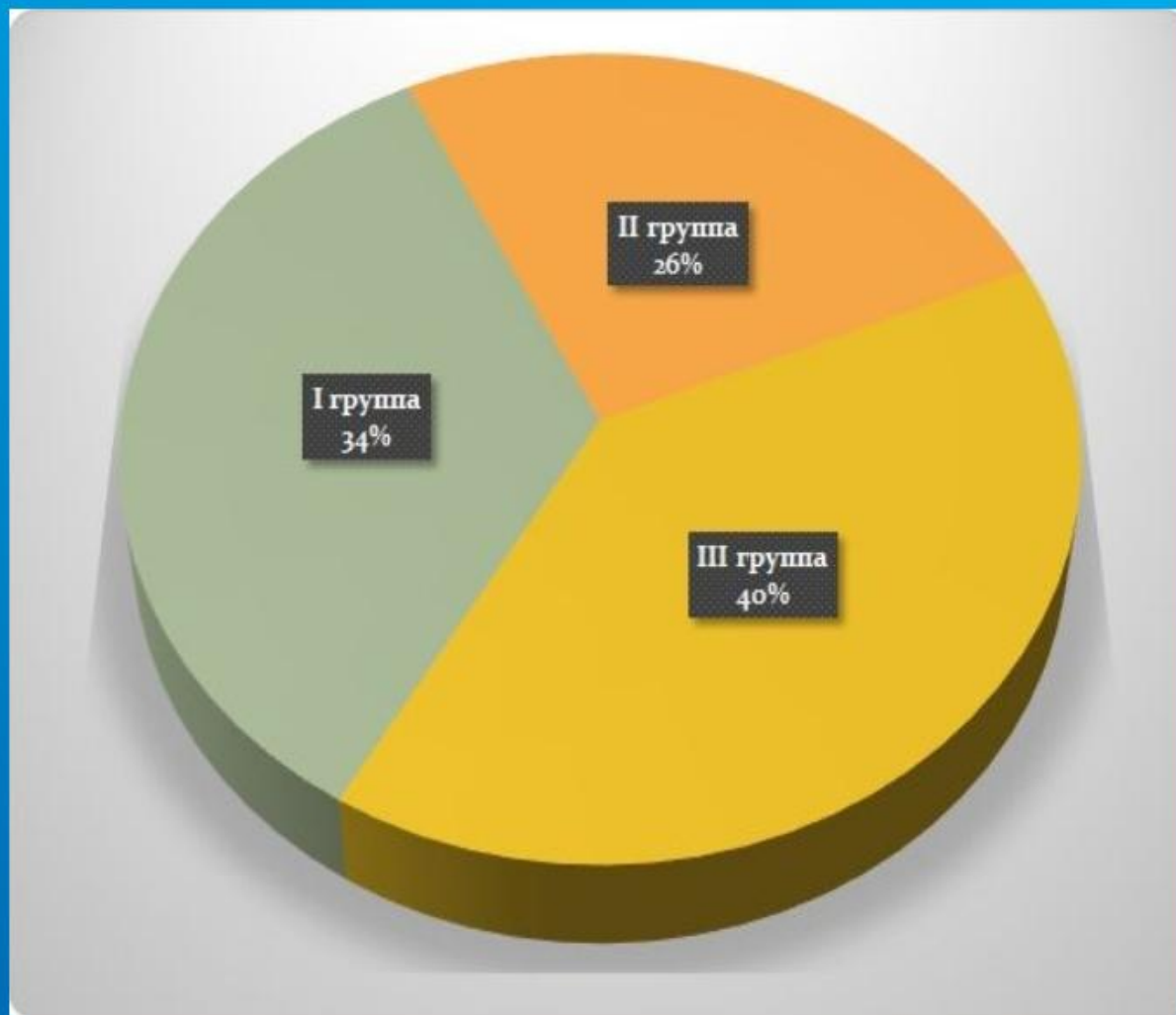






## Диспансерное наблюдение

Группа	Количество человек
I группа	60
II группа	45
III группа	69





Ко II диспансерной  
группе относятся 45 человек  
с избыточной масса тела  
Хочется отметить, что  
количество диспетчеров  
этой категории практически  
остаётся постоянной,  
несмотря на ряд  
мероприятий, проводимых в  
филиале





## К III Б группе относятся 69 человек

- с нарушением зрения – 58 человек;
- заболевание опорно-двигательного аппарата – 34 человека;
- ожирение – 21 человек;
- заболевание желудочно – кишечного тракта – 15 человек.

Ведущее место в структуре общей заболеваемости среди диспетчерского состава филиала занимают аномалии рефракции и нарушения аккомодации, заболевания внутренних органов (ожирение, желудочно – кишечного тракта), патология костно – мышечной системы.







Практика УВД показывает, что основными факторами, влияющими на работоспособность, являются:

- предельная рабочая нагрузка
- неравномерность рабочей нагрузки
- внезапные осложнения в УВД
- уровень профессиональной подготовки
- технический уровень оснащённости пунктов УВД
- условия труда и среды обитания





Психолог филиала проводит обследование с применением психологического тестирования по следующим тестам:

- САН (самочувствие, активность, настроение)
- «Шифровка» (скорость переработки информации)
- «Перепутанные линии» (концентрация и устойчивость внимания).

- При признаках снижения работоспособности проводятся психотерапевтические и психокорректирующие мероприятия (индивидуальные и групповые беседы, аутогенная тренировка, тренировка психологически важных качеств для профессии диспетчера, обучение методам самокоррекции и саморегуляции).



## Филиал «Крымаэронавигация» ФГУП «Госкорпорация по ОрВД»



**Спасибо за внимание!**