

**Особенности психологического
обследования
лиц летного состава при медицинском
освидетельствовании и выполнении
работ в странах с жарким климатом**





Акционерное общество «Нишневартовскавиа»

**Бухаров Сергей Викторович-
начальник МСЧ-председатель ВЛЭК, заслуженный
врач РФ, нейрохирург высшей категории**

**Докладчик: Уфимцева Юлия Борисовна- психолог ВЛЭК, медицинский
психолог высшей категории**

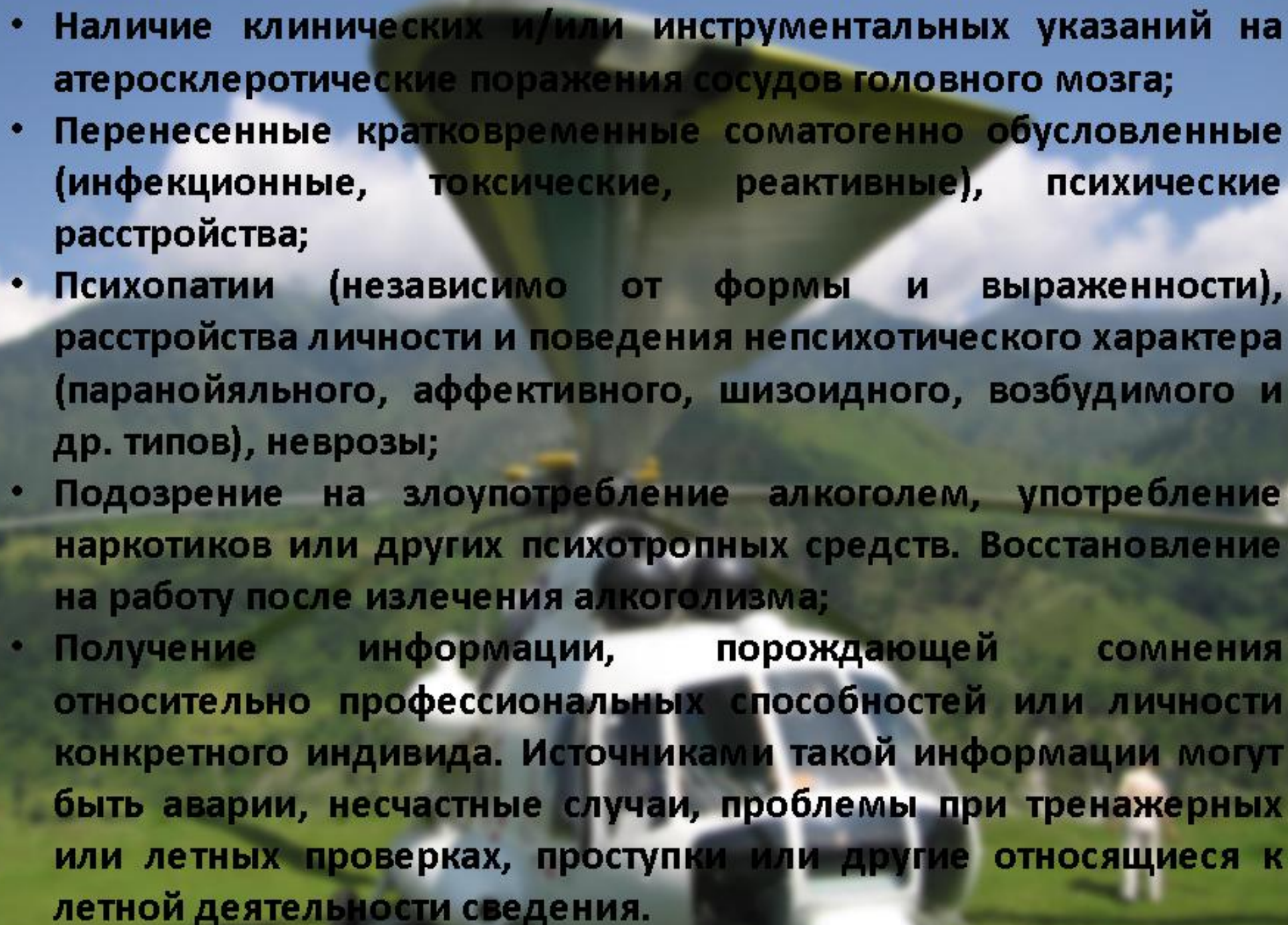
Психофизиологическое обследование

- Основной задачей психофизиологического обследования является оценка состояния когнитивных (познавательных) и мыслительных функций, необходимых для безопасного выполнения профессиональной деятельности в гражданской авиации. Одной из важнейших задач психолога совместно с неврологом является выявление и оценка психических заболеваний и пограничных психических состояний (расстройств личности и поведения).
- Оценить причины (преимущественно личностные или ситуационные) пограничных состояний и их возможное влияние на выполнение профессиональной деятельности, в т.ч. связанной с профессиональным взаимодействием. Определяются показания для дополнительного психиатрического обследования, для проведения психокорректирующих и психокоррекционных мероприятий, а также динамического наблюдения.

Обязательному (и дополнительному)

психологическому обследованию подлежат:

- Кандидаты для обучения по специальности «пилот», «бортинженер», «диспетчер УВД», «бортпроводник»;
- Лица летного и диспетчерского состава в возрасте 50 и 55 лет, с последующим повторением обследования каждые 2 года;
- Лица летного состава при переучивании на новую технику;
- При выдвижении на должность КВС, пилота-инструктора, диспетчера-инструктора, старшего диспетчера, руководителя полетов;
- При направлении в полярные экспедиции и страны с жарким климатом;
- Лица диспетчерского состава при повышении квалификационной отметки и получения допуска к УВД с большей сложностью работы.
- Психологическое обследование проводится также при стационарном обследовании и по следующим медицинским показаниям:
 - Подозрение на эпилепсию;
 - Перенесенная ЧМТ различной тяжести, сотрясение и ушиб мозга при восстановлении на работу;

- 
- Наличие клинических и/или инструментальных указаний на атеросклеротические поражения сосудов головного мозга;
 - Перенесенные кратковременные соматогенно обусловленные (инфекционные, токсические, реактивные), психические расстройства;
 - Психопатии (независимо от формы и выраженности), расстройства личности и поведения непсихотического характера (паранойяльного, аффективного, шизоидного, возбуждимого и др. типов), неврозы;
 - Подозрение на злоупотребление алкоголем, употребление наркотиков или других психотропных средств. Восстановление на работу после излечения алкоголизма;
 - Получение информации, порождающей сомнения относительно профессиональных способностей или личности конкретного индивида. Источниками такой информации могут быть аварии, несчастные случаи, проблемы при тренажерных или летных проверках, проступки или другие относящиеся к летной деятельности сведения.

Результаты психологического обследования могут быть затребованы неврологом или другими врачами-экспертами при заболеваниях и состояниях, которые по их мнению могут отрицательно влиять на психические функции или быть связанными с хроническим стрессом.

Необходимо отметить случаи, когда при дополнительном психологическом обследовании инициированным психологом, необходимо запросить производственную характеристику. К таким случаям относятся результаты исследования личностных особенностей, когда в профиле определяются признаки нервно-психической неустойчивости, дезадаптация. При дезадаптации по депрессивному типу проводятся дополнительные обследования личностными методиками (МПВ, Зунге, МЦВ, проективные методики). В спорных случаях, когда психиатрическая ВК не выставляет диагноз, а определяет акцентуацию характера, что в соответствии с п.4.2. ФАП для авиационных специалистов является поводом для индивидуальной оценки, необходим более тщательный сбор анамнеза (производственная характеристика, оценка социально-бытовых условий, особенности отношений в коллективе, психосоматический статус). Наиболее часто вопрос о необходимости расширенного психологического обследования встает при вынесении решения о возможности лиц летного состава выполнять профессиональные задачи в условиях стран с жарким климатом, выдвижении на должность КВС.

Особенности психофизиологического обследования лиц летного состава при направлении в страны с жарким климатом.

Летный отряд АО «Нижневартовскавиа» на протяжении многих лет осуществляет миротворческую миссию ООН, под флагом «НВА». Страны в которых осуществляются работы относятся к категории жарких (Южный и Северный Судан, Сомали, Мали, Кот-де-Вуар, Конго, Афганистан, Гаити и т.д.). Продолжительность командировки от трех до пяти месяцев, количество командировок одна в год, реже две, (в случаях замены по состоянию здоровья, семейным обстоятельствам, производственной необходимости).

Лица летного состава командиремые для работы в странах с жарким климатом подлежат психологическому обследованию в полном объеме, с учетом динамически значимых изменений предыдущих результатов ПО, основным диагнозом, рекомендациями врача летного отряда, руководителей летного отряда.

Так в 2015 психологическое обследование по поводу командировок в страны с жарким климатом прошли 64 человека, 2 были даны отрицательные рекомендации. В 2016 году обследование прошли 84 человек, 76 были даны положительные рекомендации. Во всех случаях основанием для заключения стали результаты личностных тестов, с результатами и причинами отрицательного заключения ознакомлены: врач летного отряда, руководство. Назначено повторное прохождение при выдвижении данной категории лиц руководителями летного отряда на выполнение заданий в странах с жарким климатом. В качестве коррекционных мер проводятся психокоррекционные мероприятия (рациональная терапия, консультация невролога, коррекционные мероприятия по стабилизации психоэмоционального состояния).

При возникновении спорных случаев, когда мнение руководства летного отряда и психолога по поводу конкретного пилота разнятся, заключение выносится с формулировкой «рекомендован на основании производственной характеристики».



**Особенности работы в странах с жарким климатом
с учетом которых проводится оценка личности при
психофизиологическом отборе
Лашкаргах.**

В первую очередь, необходимо оценить адаптационные возможности психики в условиях экстремального климата, важнейшим показателем при этом будет профессиональная направленность и мотивация пилота.



Внешние факторы влияющие на психоэмоциональное состояние летного состава

- **Повышенная температура воздуха достигающая в дневное время 50 градусов и выше, песчаные бури, длительное солнцестояние, ливневые дожди, повышенная влажность, огромное количество насекомых и т.д.),**
- **Эргономические особенности летательного аппарата (отсутствие системы кондиционирования воздуха, шум, вибрация, высота);**



Социально-бытовые особенности проживания (разделение обязанностей, умение жить и работать в коллективе на ограниченной территории, легко входить в контакт и устанавливать отношения с пилотами выполняющими миссию ООН сторонних авиакомпаний)



Санаги. Элага. 28.10.14.

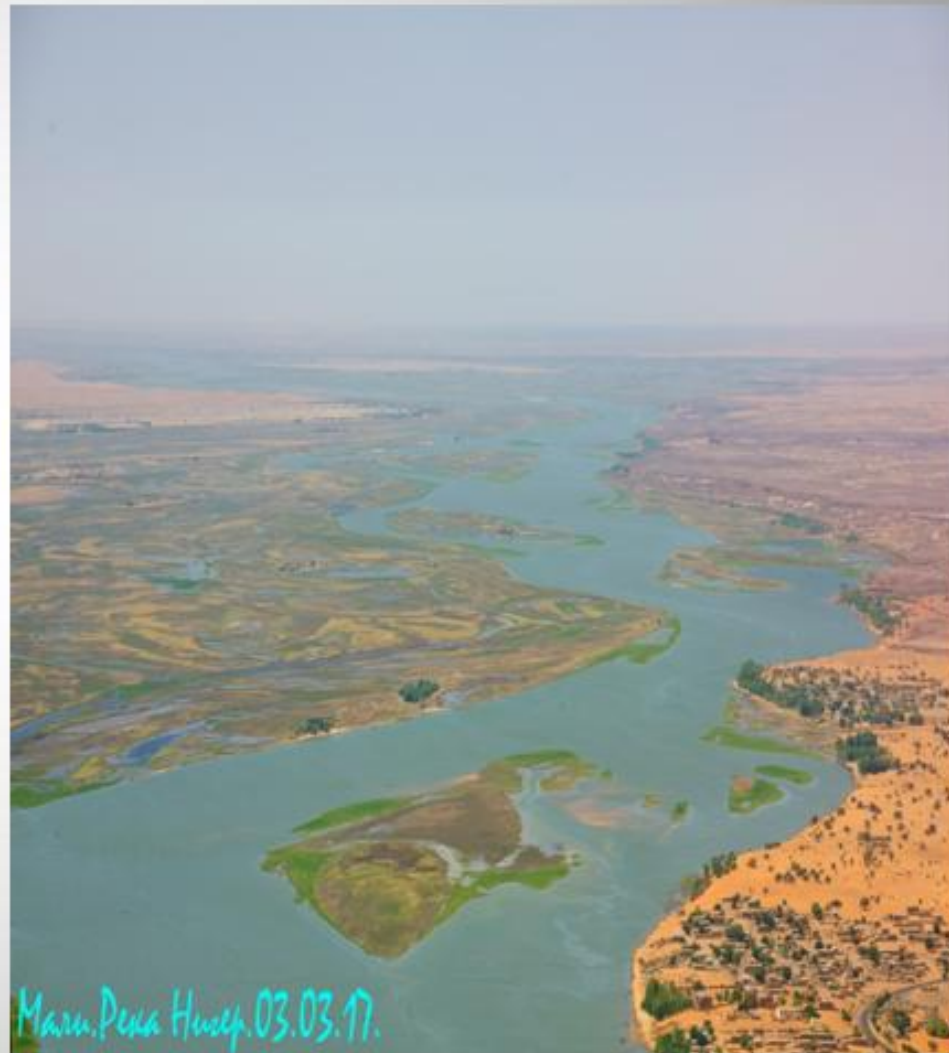




**Языковой барьер,
особенности
культуры,
традиции и
нравы местного
населения.**



Высокий риск заражения малярией





**Профилактика
заражения
малярией
предполагает
соблюдение
ношения верхней
одежды
препятствующей
нахождению
кровососущих на
открытых участках
тела**



Перевозка местного населения, самостоятельная обработка летательных аппаратов после перевозки биоматериалов (в том числе эндемичных по Эбола)



Ограничение свободы связанное с риском для жизни и здоровья пилотов. Соблюдение комендантского часа, отсутствие свободы перемещения в дневное и вечернее время. Нарушение правил, влечет не только угрозу жизни и здоровью, но и ответственность за нарушение условий контракта.



ТАРИНКОТ.

Соблюдение дисциплинарной политики АО «Нижневартовскавиа»



- Кодекс поведения работников АО «Нижневартовскавиа» (далее НВА) при выполнении работ по контрактам с ООН
- Политика АО «НВА» в отношении употребления алкоголя и наркотических веществ при работе по контрактам с ООН
- Программа обучения по курсу «Предотвращение сексуальной эксплуатации и насилия»
- Политика АО «НВА» в отношении уведомления о совершении правонарушений

Экипажи НВА работают на территориях, где ведутся активные боевые действия



Мали.Аэропорт Гао.16.03.17.



2

Вертолет «Нижневартовскавиа» пострадал в результате взрыва в Сомали

2

Вертолет Ми-8 компании «Нижневартовскавиа», зафрахтованный ООН, был сбит в Южном Судане с земли с помощью ракеты. Выводы следствия



Мали.Менака.16.03.17.

Психоэмоциональные состояния развивающиеся в экстремальных ситуациях

Психологические проявления в стрессовых ситуациях не специфичны. Имеются границы, в пределах которых различные характеристики могут менять свою интенсивность-как спонтанно (у циклотимиков, у эмоционально лабильных личностей), так и в зависимости от обстоятельств. Именно за счет этих колебаний возможна определенная амортизация, смягчающая трудности приспособления человеческой психики к меняющимся условиям окружающей жизни и проявляющаяся с особой силой в экстремальной ситуации. В основном возникающие в стрессе состояния дезадаптации носят временный характер виде реакции на ситуацию. При длительности воздействия стресса и отсутствии необходимых качеств личности, состояние может достигать уровня невротического срыва и постепенно трансформироваться в патохарактерологическое развитие. Задача психолога ВЛЭК не только оценить личность на момент обследования, но и определить прогноз эмоционально-характерологических особенностей, сохранение психоэмоциональной стабильности и профессионально-важных качеств в экстремально меняющихся условиях.



Особенности психологического обследования при направлении в страны с жарким климатом

- Обследование и вынесение заключения психолога строится по общей схеме, но с обязательным использованием личностных методик. Возможно дополнительное исследование специальными методиками на выявление склонностей личности, особенностей межличностного взаимодействия, оценка результатов проводится по пяти основным методикам :
 - Черно-красная таблица
 - Шкалы
 - Компасы
 - Кольца ландольта
 - Тест Равена
 - Стандартизированный многофакторный метод исследования личности (СМИЛ) автор Л.Н. Собчик

Трудности возникающие при оценке результатов полученных в результате обследования

- На сегодняшний день представлено три основных варианта методик и оценки результатов:
- Бланковые методики представленные в Руководстве по психологическому обеспечению отбора, подготовки и профессиональной деятельности летного и диспетчерского состава ГА РФ;
- АРМ-П (версия);
- «Комплекс функциональных проб» (институт прикладной психологии)

Оценка результатов по всем трем версиям различается и имеет различный эмпирический подход (таблица1).

Сравнительный анализ результатов оценки когнитивных функций летного состава (на примере 3-ех методик)

Методика	Бланковый вариант	Компьютерная версия
Шкалы	<ul style="list-style-type: none"> • 15 шкал • оценка уровня по возрасту до 50 и после 50 • 5 уровней оценки 	<ul style="list-style-type: none"> • 10 шкал • нет возрастных различий • 3 уровня оценки
Компасы	<ul style="list-style-type: none"> • 50 компасов • оценка уровня по возрасту до 50 и после 50 • отсутствуют варианты ответов • 5 уровней оценки 	<ul style="list-style-type: none"> • 44 компаса • нет возрастных различий • есть варианты ответов (тест) • 3 уровня оценки
Черно-красная таблица	<ul style="list-style-type: none"> • Время выполнения в секундах (основной параметр оценки) • Оценка уровня по возрасту до 50 и после 50 • 5 уровней оценки 	<ul style="list-style-type: none"> • Количество выполненных правильно выборов • 3 уровня оценки

Вывод: используя различные методы оценки когнитивных ВПФ, мы часто получаем разные результаты на одном человеке. Большую трудность при определении динамики вызывают заключения пилотов полученные в других ВЛЭК. Форма заключений применяемая психологами ВЛЭК, зачастую не соответствует рекомендациям Руководства, что не позволяет не только оценить текущий психофизиологический статус, но и делает невозможным определить динамику и особенности личности.

Психофизиологические заключения затрудняющие оценку особенностей личности, когнитивных функций в динамике (ВЛЭК с допуском работы в странах с жарким климатом)

Дата, год	Повод, результаты обследования, заключение, рекомендации, подпись врача
26.08.2015	Психолог (ВЛЭК) Малодост. Установлен средний уровень сохранности основных психических функций.
4.09.2015	Психолог (ВЛЭК) Малодост. Установлен высокий уровень сохранности основных психических функций.
12.10.2015	Психолог (ВЛЭК) Малодост. Установлен высокий уровень сохранности основных психических функций.

Линейный пилот, 52 года, атеросклероз сосудов головного мозга, выполнение командировок в страны с жарким климатом по контракту

Повод, результаты обследования, заключение, рекомендации, подпись врача

Функционально-резервные возможности организма снижены, не более 50% от исходного уровня. Продолжение работы в жарком климате с жаркими температурами не рекомендуется. Рекомендуется ВЛЭК.

Рекомендации:
обеспечивать бодрость
проветривать ВЛЭК (сбори
с мушкетером ружьями по
ВЛЭК)

с жаркими
ВЛЭК не

год

Повод, результаты обследования, заключение, рекомендации, подпись врача

2021

Удлинены все отделы
уровень ТТФ функции -
2 балла (5, 3, 4, 4, 5) Нормативные
личностные функции

Карточка

Доверие

Основные псих... в
пределах высшего уровня. Личностные
сферы - без патологий и акцентуации
перт (нормативный уровень личности)

Вери

ДААННЫЕ ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКОГО ОБСЛЕДОВАНИЯ

Повод, результаты обследования, заключение, рекомендации, подпись врача

Повод: переобучение на пилота
французской авиации.

Установленный уровень основных
психофизиологических функций нахо-
дится в верхних границах среднего
уровня. КПУ.

Спасибо за внимание

